



恩庭 香港華人基督會
睦鄰中心

社
HKCSS
機構 會員
AGENCY MEMBER

2026年1-4月 活動通訊



親子活動
婦女課程

兒童活動/課程
功課輔導班
鋼琴班

活動索引

	中心資料		頁數
1.	中心背景及使命、同工分享		3
	兒童課程/活動及戶外活動	日期	頁數
2.	童來學習功輔班	逢週一至五	4
3.	區本 童來功輔班	逢週一、三、五	4
4.	童做美食家	1月10日 / 2月7日/3月28日/4月11日(週六)	5
5.	區本 兒童體適能訓練	1月9至3月13日(週五, 2月13及21日假期停課)	6
6.	區本童樂Board Board趣	1月9至3月13日(週五, 2月13及21日假期停課)	6
7.	區本「劃」出未來	1月24日(週六)	7
8.	區本 編織藝術體驗班	2月28至5月2日(週六, 3月28及4月4日假期停課)	7
9.	區本 小小魔術家	2月28至5月2日(週六, 3月28及4月4日假期停課)	7
10.	編織藝術體驗班	A班日期: 2月28至3月21日(週六) B班日期: 4月11至5月2日(週六)	8
11.	小小魔術家	2月28至5月2日(週六, 3月28及4月4日假期停課)	8
12.	童樂天地	逢週六	8
	親子活動	日期	頁數
1.	片片楓葉親子情	1月25日(週日)	9
2.	元朗 - 南生圍一日遊	3月22日(週日)	9
	婦女課程 媽咪鬆鬆ZONE系列	日期	頁數
1.	養身養心養生茶	1月22日(週四)	11
2.	兒童牙齒護理你要知	2月26日(週四)	11
	成人活動	日期	頁數
1.	恩庭婦女團契	逢週二	12
	其他		頁數
1.	香港基督少年軍第234分隊		10
2.	中心地圖		12
3.	恩庭樂室：個人鋼琴、租琴服務、琴書代購		13
4.	中心資料：特別天氣安排、圖書閣		14
5.	中心資料：報名須知、中心開放時間、入會手續		15
6.	中心通告		16

中心資料

背景及使命

香港華人基督會是一所註冊非牟利基督教團體，創會於一九二六年。自一九七二年從深水埗遷進何文田常和街2號，與舊何文田邨只是一街之隔，遙遙相對。何文田邨重建完成後，為更好服務區內家庭，本會遂於二零零五年向社會福利署申請在何文田邨開辦「恩庭睦鄰中心」，為居民提供一個「聚腳點」、一個「家」，藉此貫徹服務社區、關心鄰舍的使命。

宗旨

本著耶穌基督的愛，恩庭睦鄰中心致力回應服務對象在身、心、社、靈的全人需要，共建和諧、互助友愛的社區，並盼望基督的恩典和愛進入每一個家庭。

服務對象

本中心主要服務何文田及鄰近社區內之兒童、青少年、婦女和家庭。

服務範疇

*兒童服務：培育兒童良好品格，幫助他們健康成長。

活動：功輔班、興趣班、戶外活動、學習支援、個人成長及品格培育、基督少年軍等。

*婦女服務：幫助婦女建立自信，發揮所長，並能彼此扶持、解決困難。

活動：興趣班、講座、義工服務、婦女團契及栽培小組等。

*家庭服務：為家庭提供支援服務，幫助建立良好和融洽家庭關係。

活動：家長小組、講座、親子活動及關懷輔導等。

*社區推廣：建構和諧社區，提倡友愛共融氣氛、傳遞正確價值觀，為社區注入正能量。

同工分享

小朋友：「我屬羊既！」「我屬馬既！」「我屬牛既！姑娘你呢？」

張姑娘：「我屬耶穌既！」

小朋友：「哈哈……耶穌係動物咩……」

張姑娘：「噃！耶穌是創造人類，創造動物的神呀！人食牛羊雞，又點會屬於牛羊雞呢？」

大家好，我是張姑娘，小朋友叫我「張姑」，多年前天父派我來到恩庭，與何文田邨小朋友一起成長，恩庭中心好似像一個大家庭，很多大朋友小朋友進進出出，有時分享食物，有時背金句，贏得小禮物……，與人分享，是快樂的事，盼望人人認識主耶穌，得到天父所賜的禮物。

好多年前，聽見教會牧師分享聖經一句話：「孩童求餅，無人擘給他們。」我聽見好感動，立志要向小朋友分享神的餅，即神的話語，人讀了神的話，心中會快樂和滿足，心靈充滿能量，正如吃餅吃飯一樣飽，如果你想生活有力，眼有光，心喜樂，歡迎你天天讀神的話。

因著天父帶領，過去我曾在教會、基督教機構、兒童院舍工作，都有機會為小朋友舉行福音聚會，兒童聚會等，透過話劇、角色扮演、布偶劇場等分享神的話，小朋友透過聚會，明白自己在天父眼中好寶貴，是被珍愛的，真盼望小朋友從小認識天父的愛，進入上帝給他們豐盛人生。

在恩庭多年，好多難忘事件：試過人生第一次爬石屎牆（本人不是運動健將），勇救半天吊的小男孩；勸阻怒媽打仔；手肘骨折小男孩求助；昔日教我康樂棋的小朋友已長大成人，已大專畢業；與南亞裔兒童交往；而最難過的日子莫過於疫情期間中心被迫休息，聽不到小朋友的歡笑聲……

這個社區實在有很多需要，無論小朋友、大朋友、長者，恩庭角色作為「好鄰舍」，在這裏作光作鹽，也讓街坊們透過恩庭，感受有人關心、被愛和尊重，我們樂意見到家庭和諧，樂意見到小朋友快樂健康成長，人人帶著基督的愛，歡笑聲響遍何文田，成就天父的心意。



活動幹事張中樑姑娘

兒童課程/活動

童來學習功輔班

內容：1)協助完成及核對功課，預習默書及考試，指導學習。
2)社工提供成長活動/訓練，培育良好學習態度及全人發展。
3)不定期進行家訪，了解學童的學習及成長需要。

日期：逢週一至五(公眾假期休息)

時間：下午3:45 - 5:45

對象：小一至小六學童

形式：小組形式，每組7人

甄選：所有參加者及家長必須經過面試審核

師資：大專或以上學歷

備註：部份特別節日期間，中心提早休息，屆時功輔班將暫停。



級別	學費
小一至小三	每月\$1800
小四至小六	每月\$1900



區本 童來功輔班

導師協助學生解決功課上的問題，
為他們學業打好基礎。

教育局「區本計劃」
資助課程

日期：2月27日至6月1日，逢週一、三、五

時間：下午5:45 - 7:15

地點：本中心

對象：小一至小六之綜援或全書津學童

導師：資深功輔導師

費用：免費(須繳按金\$100,出席率
達到70%或以上可退回按金)

名額：7人

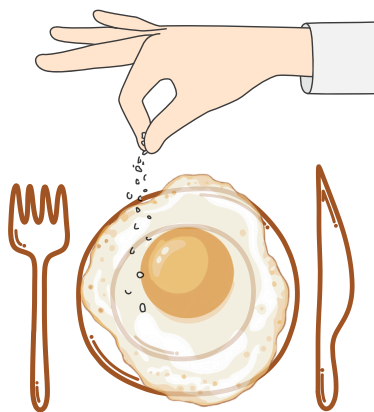
備註：報名時出示綜援或全書津證明



兒童課程/活動

Love
Food

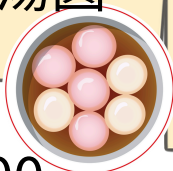
童做美食家 (1月至4月)



有沒有聽過自己親手做的食物，會是最好食？
我們每個月學做一種食物，有天我們可以成為
有愛的美食家，做出充滿愛的食物，分享一下!!

1月10日(六)
鳥結糖

2月7日(六)
四色湯圓



3月28日(六)
芒果布甸



4月11日(六)
朱古力心太軟

時間：中午11:30-1:00

對象：小三或以上學生

名額：6-8人

地點：1月至3月睦鄰中心，4月長者中心

每班費用：\$50

備註：1)自備食物盒

2)如有食物敏感,請通知職員

3)凡成功完成十款美食製作，方可
升級為菜式美食家，參加菜式班。

查詢：張主任



兒童課程/活動

區本 兒童體適能訓練

教育局
「區本計劃」
資助課程



透過體適能訓練，強化肌肉與骨骼，
培養學生良好的活動力與體能。

日期：1月9至3月13日(週五，
2月13及21日假期停課)

時間：下午4:30 - 5:30

活動地點：巴富街運動場 (家長須自行接送)

對象：小一至小三學生(領取綜援及全額書簿津貼)

費用：免費(須繳按金\$100，出席率達到70%或以上可退回按金)

資深導師：康Sir(越野跑田徑教練) 名額：8人

備註：參加者需穿著運動服及運動鞋出席活動。



區本 童樂BOARD BOARD趣

教育局
「區本計劃」
資助課程

透過桌上遊戲小組，
讓學生學習與別人溝通的技巧。

日期：1月9至3月13日(週五，
2月13及21日假期停課)

時間：晚上8:30-9:30

地點：本中心

名額：8人

對象：小四至中二學生 (領取綜援或全書津家庭)

費用：免費(須繳按金\$100，出席率達到70%或
以上可退回按金)



兒童課程/活動

區本「劃」出未來

教育局
「區本計劃」
資助課程

透過工作坊，幫助學生好好規劃
未來，建立目標。

日期：1月24日(週六)

時間：上午8:45 - 下午1:00

地點：本中心 名額：16人

對象：小二至小六學生

(領取綜援或全書津家庭)

費用：免費(須繳按金\$100，出席率
達到70%或以上可退回按金)

區本 編織藝術體驗班

透過編織藝術，讓學生發展
新興趣之外，也幫助學生
專注當下，釋放壓力。

日期：2月28至5月2日(週六，
3月28及4月4日假期停課)

時間：上午11:30-中午12:30

地點：本中心 名額：8人

對象：小三至小六學生(領取綜援
及全額書簿津貼)

費用：免費(須繳按金\$100，
出席率達到70%或以上
可退回按金)



區本 小小魔術家

學生透過學習魔術及表演，
從而增強他們的自信。

日期：2月28至5月2日(週六，
3月28及4月4日假期停課)

時間：下午2:30-下午3:30

地點：本中心 名額：8人

對象：小一至小三學生

(領取綜援或全書津家庭)

費用：免費(須繳按金\$100，出
席率達到70%或以上可退
回按金)



兒童課程/活動

編織藝術體驗班

透過編織藝術，讓學生發展
新興趣之外，也幫助學生專注
當下，釋放壓力。



A班日期：2月28至3月21日(週六)

B班日期：4月11至5月2日(週六)

時間：上午10:00-11:00

地點：本中心

名額：4-8人

對象：小三至小六學生

費用：\$150/4堂(包材料)



Magic

小小魔術家

學生透過學習魔術及表演，
從而增強他們的自信。

A班日期：2月28至3月21日(週六)

B班日期：4月11至5月2日(週六)

時間：下午1:30-2:30

地點：本中心 名額：4-8人

對象：小一至小三學生

費用：\$400/4堂(包材料)



童樂天地

同遊戲、同學習、同成長
逢星期六下午 4:30 - 5:45 (公假休息)

每週不同內容

遊藝活動、聖經故事、詩歌分享、常識學習、茶點

歡迎 6 - 12 歲小朋友參加

費用：全免

地點：本中心



親子活動

片片楓葉親子情



日期：1月25日(週日)

時間：上午10:00 – 下午4:30

行程：沿大棠山路往大棠郊野公園至楓香林一帶欣賞楓葉及元朗八鄉景色及野餐同樂。

對象：親子，6歲以上兒童及其父母

名額：40人

費用：6歲以上兒童及成人\$80
(大小同價，包旅遊巴)

備註：自備野餐食物

查詢：張主任

元朗 - 南生圍一日遊

日期：3月22日(週日)

時間：上午10:00 – 下午4:30

行程：途經山貝河，在南生圍這片常在電視劇、電影中出現的香港後花園一遊及野餐同樂。

對象：6歲以上兒童及其父母

名額：30人

費用：6歲以上兒童及成人\$30
(大小同價，自備車費)

備註：自備野餐食物

查詢：張主任

南生圍



香港基督少年軍第234分隊

對象



幼級組

5至8歲
幼高至小三

初級組

8至12歲
小四至小六



中級組

11至18歲
中一至中六



高級組

16至21歲
中四以上



參加方法

- 1 填妥報名表格，交回本分隊隊牧。
- 2 在正式入隊前，參加者需要連續參加四次試隊。
在第1次試隊前，參加者須與家長一起接受本分隊隊牧約見，以講解入隊須知。
- 3 第4次試隊後，本分隊隊牧及導師會再次約見參加者及家長，以確認是否接納參加者正式入隊。
- 4 參加者被接納正式入隊後，家長須盡快繳付年費及購買制服。(註：有申請書津或綜援的家庭可申請制服資助)。
- 5 為讓本分隊及家長建立有效的溝通，跟進隊員學習情況，參加者被接納正式入隊後，家長必須出席最少每年一次的家長簡介講座(時間、地點待定)；另外必須接受本分隊隊牧定時相約家訪。



活動內容

步操、專章訓練、野外求生、領袖訓練、信仰探索，提供全人教育，服務社群。

集隊地點

香港華人基督會
(九龍何文田常和街2號)

集隊時間

逢禮拜五晚上(公眾假期除外)
幼級組：7:30pm至9:15pm
初級組：7:30pm至9:45pm
中級組：7:30pm至10:00pm
高級組：7:30pm至10:00pm

年費 (2024年4月1日)

非恩庭會員 恩庭會員

正價	HK\$390	HK\$330
綜援家庭	HK\$300	HK\$260

查詢電話

2242 0094

梁細珠隊牧
香港華人基督會
恩庭睦鄰中心



婦女課程 媽咪鬆鬆ZONE系列



媽咪照顧家庭勞心勞力，齊來每月一次偷閒聚一聚，
喝喝茶、聊聊天，分享持家育兒心得。

養身養心養生茶

學做不同養生茶，改善身體小毛病

日期：1月22日(週四)

時間：上午9:30 - 11:00

地點：本中心

對象：區內有興趣婦女

費用：\$20(包茶點，不包養生茶材料)

名額：4人或以上

導師：梁細珠傳道

兒童牙齒護理你要知

認識不同年齡兒童的牙齒生長和護理方法。

分享嘉賓：伍啟昌牙醫

日期：2月26日(週四)

時間：上午9:30 - 11:00

地點：本中心

對象：區內有興趣婦女

費用：\$20(包茶點)

名額：4人或以上

導師：梁細珠傳道



成人活動

恩庭婦女團契

日期：逢週二(公眾假期暫停)

時間：上午10:00-11:30

地點：本中心

對象：有興趣認識基督教信仰的婦女

費用：免費

目的：讓婦女相聚分享學習，加強自信和適應，
建立互助的群體。

內容：生日會、健康講座、DIY美食工藝、
交流分享、信仰專題及義工服務等。

導師：胡惠蓮傳道



課程簡介：

形式：一對一教授鋼琴 地點：本中心 對象：有興趣之人士
時間：星期二／星期六下午，時間另約 費用：每四堂計算

週六鋼琴班				週二鋼琴班			
導師：所有鋼琴導師均持有皇家音樂學院八級鋼琴證書或以上的認可資歷，並有授琴經驗。				導師：資深音樂老師陳君賜女士(本中心音樂課程顧問。教授音樂超過 40 年，早年畢業於中文大學音樂系，具多年營辦音樂教育中心之經驗，多年來培訓無數音樂老師)			
4 堂收費	30 分鐘	45 分鐘	60 分鐘	4 堂收費	30 分鐘	45 分鐘	60 分鐘
初級	\$490	\$720	----	初級	\$980	\$1,440	----
一級	\$530	\$780	----	一級	\$1,060	\$1,560	----
二級	\$570	\$830	----	二級	\$1,140	\$1,660	----
三級	\$600	\$905	\$1,185	三級	\$1,200	\$1,810	\$2,370
四級	\$625	\$935	\$1,245	四級	\$1,250	\$1,870	\$2,490
五級	----	\$975	\$1,295	五級	----	\$1,950	\$2,590
六級	----	\$1,010	\$1,340	六級	----	\$2,020	\$2,680
七級	----	\$1,090	\$1,450	七級	----	\$2,180	\$2,900
八級	----	\$1,170	\$1,555	八級	----	\$2,340	\$3,110

鋼琴租琴服務

選擇(一)：購買 8 次月券 費用：\$160
選擇(二)：購買 4 次月券 費用：\$110
限期：一個月內使用
備註：每次為半小時，可預訂連續時段

註：

1. 租借前必須先致電預約時間
2. 租借咭如未能在一個月內使用則作廢。
3. 每次租借時，請出示鋼琴租借咭方便中心作記錄。

琴書代購及租用服務

租琴書：\$30/3 個月
數量：最多 3 本
金額：代購新書
舊書 5 折





中心資料

特別天氣安排

惡劣天氣訊號	戶內活動	戶外活動	中心開放
雷暴警告	☒ 照常	按情況而定	☒ 照常
黃色暴雨	☒ 照常	按情況而定	☒ 照常
紅色暴雨	☒ 照常	☐ 暫停	☒ 照常
黑色暴雨	1.活動舉行前2小時懸掛，活動取消； 2.如活動進行中，繼續運作	☐ 暫停	1.如正在開放，繼續運作； 2.如未開放，則暫停至訊號除下後，2小時才開放。
一號風球 T1	☒ 照常	☒ 照常	☒ 照常
三號風球 ⬇3	☒ 照常	☐ 暫停	☒ 照常
八號或以上風球 ⬆8	1.活動舉行前2小時懸掛，活動取消； 2.如活動進行中，立即中止。應盡快回家。	☐ 暫停	☐ 暫停 至訊號除下後2小時才開放

圖書閣

圖書及 DVD 借用服務

對 象：會員
借用期：2 週 (可續借一次)
數 量：最多 5 本圖書或影碟
費 用：全免



中心資料

報名須知

1. 報名者**必須**為中心之個人或家庭會員，個別課程活動指明對象為非會員除外。
2. 不設電話報名，報名者以收到本中心發出之正式收據方為接納報名。
3. 報名費可用現金或劃線支票繳交，抬頭請寫「香港華人基督會」。
4. 請自行記下課程活動日期、時間和地點，中心恕不另行通知。
5. 請保留收據，若課程活動因人數不足而取消，需憑收據退回款項。
6. 非因課程活動更改或取消，所有已收費用概不發還。
7. 所報課程活動不可轉移給他人或轉調往其他活動。
8. 已報名者如缺席活動，不能由其他親友代為出席或轉予他人，並恕不能退款。
9. 乘搭旅遊巴的活動，報名者不能攜同沒有報名的親友上車，包括幼齡子女

入會手續

	個人會籍	家庭會籍
資格	3歲或以上人士	以家庭為單位， 會籍包括申請人 及4位直系家庭成員
會費	全年\$30	全年\$60
	下半年(每年10月1日至翌年3月31日)半費	
優惠	綜援人士 - 入會費5折 (入會時請遞交有關證明文件副本)	
會籍有效期	全年費由每年4月1日至翌年3月31日止	
手續	將已填妥的申請表格連同會費交回中心	

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
10:00 am – 1:00 pm	X	✓	✓	✓	✓	✓	X
2:00 pm – 6:00 pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X
7:00 pm – 10:00 pm	X	X	X	X	X	X	X

星期日及公眾假期休息

中心總監：丘宏盛牧師
義務音樂課程顧問：陳君賜女士

中心職員

中心主任：張依雯姑娘
中心社工：馬惠敏姑娘
活動幹事：張中樑姑娘
部份時間傳道：胡惠蓮傳道
傳道：梁細珠傳道

印刷數量：100份

通告

會員續會

4月1日起，所有舊會員須重新續會，會員期由2026年4月1日至2027年3月31日。個人會籍／家庭會籍之收費及手續，詳見P.15

農曆新年通告

農曆新年期間中心開放時間：

2026 年 2 月 16 日 (年三十, 週二)	中心提早 下午 4 時 停止辦公
2026 年 2 月 17-23 日 (年初一至七)	公眾假期 及中心休息
2026 年 2 月 24 日 (年初八, 週二)	上午 10 至 下午 6 時 中心照常開放



聯絡我們

電話：2242 0094

Whatsapp: 5532 4671

地址：何文田邨逸文樓地下 7 室

中心網址：www.gracenc.org.hk

電郵：programmer@gracenc.org.hk

恩庭睦鄰中心 Facebook: <https://www.facebook.com/gracenc.org.hk>

歡迎讚好恩庭

FaceBook 



恩庭睦鄰中心