



2025年9-12月 活動通訊



兒童活動/課程

親子活動

家長教育

活動報名日期：8月30日開始

活動索引

	中心資料		頁數
1.	中心背景及使命、同工分享		3-4
	家長教育	日期	頁數
2.	家長管教茶聚	9月12日、10月17日、11月14日、12月12日(週五)	4
	兒童課程/活動及戶外活動	日期	頁數
3.	童來學習功輔班	逢週一至五	5
4.	區本計劃-- 童來功輔班	逢週一、三、五	5
5.	童做美食家	9月6日 / 10月4日/11月8日/12月6日(週六)	6
6.	“童來入樽”籃球體驗班	9月13, 27日及10月11, 25日(週六)	6
7.	參觀廉政公署徑	9月20日(週六)	6
8.	社會福利署資助--童創肌理畫	9月20日(週六)	7
9.	社會福利署資助--入廚樂FUN FUN	10月11日(週六)	7
10.	社會福利署資助--單車樂悠遊	11月29日(週六)	7
11.	社會福利署資助--定向GO GO GO	12月13日(週六)	7
12.	“童來練眼界”飛鏢體驗班	11月1, 8, 15及22日 (週六)	8
13.	區本計劃-- 童心歷奇訓練營	12月20至21日(週六、日)	8
14.	文化博物館+車公廟公園遊	12月26日(週五, 聖誕假期)	8
15.	童樂天地	逢週六	8
	親子活動	日期	頁數
1.	「We Wa Eat 1868」大大細細去旅行	10月1日 (週三, 國慶公眾假期)	9
2.	赤柱沙灘親子遊	11月30日(週日)	10
3.	「BB與你分享聖誕節的愛」聖誕晚會	12月12日 (週五)	10
	成人活動	日期	頁數
1.	恩庭婦女團契	逢週二	12
	其他		頁數
1.	香港基督少年軍第234分隊		11
2.	廿載恩情暖何邨		12
3.	恩庭樂室：個人鋼琴、租琴服務、琴書代購		13
4.	中心資料：特別天氣安排、圖書閣		14
5.	中心資料：報名須知、中心開放時間、入會手續		15
6.	中心通告		16

中心資料

背景及使命

香港華人基督會是一所註冊非牟利基督教團體，創會於一九二六年。自一九七二年從深水埗遷進何文田常和街2號，與舊何文田邨只是一街之隔，遙遙相對。何文田邨重建完成後，為更好服務區內家庭，本會遂於二零零五年向社會福利署申請在何文田邨開辦「恩庭睦鄰中心」，為居民提供一個「聚腳點」、一個「家」，藉此貫徹服務社區、關心鄰舍的使命。

宗旨

本著耶穌基督的愛，恩庭睦鄰中心致力回應服務對象在身、心、社、靈的全人需要，共建和諧、互助友愛的社區，並盼望基督的恩典和愛進入每一個家庭。

服務對象

本中心主要服務何文田及鄰近社區內之兒童、青少年、婦女和家庭。

服務範疇

*兒童服務：培育兒童良好品格，幫助他們健康成長。

活動：功輔班、興趣班、戶外活動、學習支援、個人成長及品格培育、基督少年軍等。

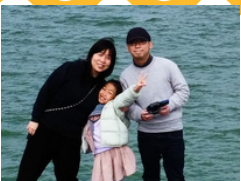
*婦女服務：幫助婦女建立自信，發揮所長，並能彼此扶持、解決困難。

活動：興趣班、講座、義工服務、婦女團契及栽培小組等。

*家庭服務：為家庭提供支援服務，幫助建立良好和融洽家庭關係。

活動：家長小組、講座、親子活動及關懷輔導等。

*社區推廣：建構和諧社區，提倡友愛共融氣氛、傳遞正確價值觀，為社區注入正能量。



同工分享

社工馬惠敏姑娘

我是馬姑娘，小朋友口中的「馬姑」、「Mushroom」...

「恩庭」是有什麼意思？你又知道嗎？不知不覺，「恩庭」已經20歲了。也是我在「恩庭」工作的第十二年頭，在這裡，見證著不同孩子的成長，我就像其他家長一樣，看著孩子一步步的蛻變成長。

為什麼我會在「恩庭」工作？

我是一名基督徒，還記得當時搵工的時候，我向天父祈禱，將我安排在合適的工作崗位上，結果我就與你們相遇了。

中學的時候，我入讀了一間基督教學校。中學的頭幾年，雖然在基督教的环境成長，但當時的我仍未信主。未信主前，只覺得基督徒很好，很有愛心，感覺都是正面的，但好像與我的人生沒有太大的關聯。同學多次叫我返教會，我都推卻說「考完會考再跟你返教會」，直到中五會考完，也是兌現承諾的時間。

起初的我也是因為朋友，才會返教會。返教會的感覺很開心，認識到很多的朋友，也得到很多人的關心。返了一段時間後，慢慢認識神更多，學懂了祈禱，也經歷到主大大小小的幫助。



當年會考，我只得12分，我很希望可以原校升讀中六，但亦知機會很渺茫。結果，我以最後一個名額入讀，當時心中大喊「感謝主」！我不喜歡讀書，成績也是一般，人生當中，別人都覺得我很「符碌」，很多事情都剛剛好可以通過。別人眼中的「符碌」，其實是上帝一路的祝福。在上帝的牽引，我來到了人生這一步，經歷了很多上帝的恩典。我相信只要你們願意，你們同樣可以得到這一份的祝福。

我也是一位小孩的媽媽，我很明白「養兒一百歲，長憂九十九」的那種感受。但我相信把自己的孩子放在上帝的手中，無論他/她的能力如何，上帝也會緊緊牽引及祝福。希望你們也可以得到這一份的禮物及祝福，因為你們每一位都是上帝所愛所看重的。

「你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多麼？」(馬太福音 6:26)

如果你們生活中有大大小小的煩惱，也可以與我們一起分享，一起禱告，「二人總比一人好」，願上帝賜福你們。

家長教育

家長管教茶聚

日期：9月12日、10月17日、11月14日、12月12日(週五)

時間：晚上8:00-9:15

對象：區內家長

名額：8-15人

每次費用：\$50(二人同時報名或連續
報名3次或以上，可有八折優惠
(優惠只限享用一項)

查詢：張主任



兒童課程/活動

童來學習功輔班

內容：1)協助完成及核對功課，預習默書及考試，指導學習。
2)社工提供成長活動/訓練，培育良好學習態度及全人發展。
3)不定期進行家訪，了解學童的學習及成長需要。

日期：逢週一至五(公眾假期休息)

時間：下午3:45 - 5:45

對象：小一至小六學童

形式：小組形式，每組7人

甄選：所有參加者及家長必須經過面試審核

師資：大專或以上學歷

備註：部份特別節日期間，中心提早休息，屆時功輔班將暫停。



級別	學費
小一至小三	每月\$1800
小四至小六	每月\$1900



區本 童來功輔班

導師協助學生解決功課上的問題，
為他們學業打好基礎。

教育局「區本計劃」
資助課程

日期：9月15日開始, 逢週一、三、五

時間：下午5:45 - 7:15

地點：本中心

對象：小一至小六之綜援或全書津學童

導師：資深功輔導師

費用：免費(需繳按金\$100,出席率
達到70%或以上可退回按金)

名額：7人

備註：報名時出示綜援或全書津證明



兒童課程/活動

童做美食家

日期：9月20日/10月4日/11月8日/12月6日(週六)

時間：中午11:00-12:30

對象：小三或以上學生

內容：杯子蛋糕、冰皮月餅、雞蛋腸粉、Pizza

名額：6-8人

每班費用：\$50

備註：1) 自備食物盒
2) 如有食物敏感，請通知職員
3) 凡成功完成十款美食製作，方可升級為菜式美食家，參加菜式班。

查詢：張主任



“童來入樽” 籃球體驗班

教授籃球技能，訓練手腳協調
及體能，提升自信

日期：9月13, 27日及10月11,
25日 (週六)

時間：下午2:00-4:00

地點：區內球場

導師：資深籃球導師Madam B
(梁周培欣姊妹)

對象：小三及小四學生

名額：10-12人

費用：\$280/ 4堂



參觀廉政公署徑

廉政公署成立超過50年，以打擊
貪污罪案為目標。透過活動，
提升參加者認識什麼是貪污
和廉潔的重要性。

日期：9月20日(週六)

時間：下午3:30-4:30

地點：北角廉政公署

對象：小三或以上學生

名額：15人

費用：\$20(自備車資)

查詢：張主任





社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

兒童課程/活動

社會福利署
資助服務

童創肌理畫

一起創作肌理畫，
發展小朋友對藝術的興趣。

日期：9月20日(週六)

時間：上午10:30 - 中午12:00

地點：本中心

對象：小四至中三學生
(領取綜援或全書津家庭)

導師：資深導師

費用：\$20

名額：10人



入廚樂FUN FUN

小朋友一同製作美食，
享受入廚的樂趣。

日期：10月11日(週六)

時間：上午10:30 - 中午12:00

地點：本中心

對象：小一至小三學生

(領取綜援或全書津家庭)

費用：\$20

名額：10人



單車樂悠遊

到郊外踩單車，舒展筋骨之餘，
一同享受沿途風光。

日期：11月29日(週六)

時間：上午10:30-下午5:00

地點：待定

對象：小四至中三學生

(領取綜援或全書津家庭)

費用：\$20

名額：10人

備註：「單車樂悠遊」/「定向GO GO GO」只能報名參加其中一個活動。



定向GO GO GO

一同完成各項任務，
一起探索社區。

日期：12月13日(週六)

時間：上午9:00-下午3:00

地點：待定

對象：小一至中三學生

(領取綜援或全書津家庭)

費用：\$20

名額：12人

備註：「單車樂悠遊」/「定向GO GO GO」只能報名參加其中一個活動。



兒童課程/活動

"童來練眼界" 飛鏢體驗班



教授飛鏢技能，訓練專注
及手腦協調力，提升自信

日期：11月1, 8, 15及22日 (週六)

時間：下午2:00-3:30

對象：小三至小六學生

名額：4-10人

地點：本中心

每班費用：\$380/ 4堂

導師：資深飛鏢導師

查詢：梁細珠傳道



文化博物館+ 車公廟公園遊

翻新後的車公廟公園,有繩
網、3條不同款式的滑梯、
旋轉音樂風車等,快來體驗

日期：12月26日(週五,假期)

時間：下午2:30至5:30

對象：小三至小六學生

費用：\$20(自備車資)

名額：15人

查詢：張主任



區本 童心歷奇訓練營

教育局
「區本計劃」
資助課程

透過不同的歷奇活動，加強學生的
自信心，認識自己更多。

日期：12月20至21日(週六、日, 兩日一夜)

時間：中午1:30至翌日下午2:00

營地：西貢戶外訓練營

對象：小二至中三學生(領取綜援或
全書津家庭)

費用：免費(需繳按金\$100,出席活動後
可退回按金)

名額：20人

備註：報名時必須出示綜援
或全書津證明



童樂天地

同遊戲、同學習、同成長

逢星期六下午 4:30 - 5:45 (公假休息)

每週不同內容

遊藝活動、聖經故事、詩歌分享、常識學習、茶點

歡迎 6 - 12 歲小朋友參加

費用：全免

地點：本中心



親子活動



香港華人基督會合辦



「WE WA EAT 1868」大大細細去旅行

秋高氣爽，最適合一家大細旅旅行、散散心。今年我們聯同香港華人基督會於國慶日假期合辦大旅行，希望恩庭睦鄰中心的家庭會員和香港華人基督會的朋友可以彼此認識，分享歡樂和祝福。

日期：10月1日（週三，國慶公眾假期）

行程：上午：丘佐榮中學禮堂—老中青WeWeWaWa齊齊玩

中午：香港天際萬豪酒店—五星級酒店自助午餐

下午：馬灣1868—探索集保育、文創、旅遊及藝術零售的嶄新微度假景區

集合時間及地點：上午9:00 基督教女青年會丘佐榮中學禮堂

解散時間及地點：約下午5:00 何文田邨

對象：2-18歲兒童、青少年及其父母（居住何文田邨、愛民邨、常樂邨、冠暉苑、冠熹苑、冠德苑優先，每家庭最多4個小朋友報名）

名額：80人，以 **抽籤形式** 進行，非先到先得

每位費用：11歲或以上HK\$150；3-10歲HK\$80；未滿3歲免費

參加辦法：

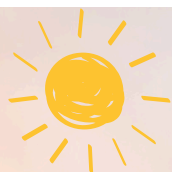
- 1) 9月4至8日遞交抽籤表格（暫不需繳費，非會員請先辦理入會手續）
- 2) 9月11日起公佈抽籤結果（請留意本中心張貼告示及whatsapp通知）
- 3) 9月11-15日中籤者帶齊所需費用、有效家庭會員證、參加者身份證或出世紙副本到中心辦理報名手續，逾期當作放棄處理，名額將轉給後備中籤者。

備註：1) 抽籤結果公佈後，不可加改人數或將名額轉讓他人，一經發現將不作退款及取消該會員家庭日後相關活動之申請資格。

2) 是次活動由香港華人基督會與本中心合辦，並獲香港華人基督會贊助，部份參加者來自香港華人基督會。



親子活動



赤柱沙灘親子遊



一同遊走赤柱大街、市集，再到赤柱沙灘，一同享受秋日之景。

日期：11月30日(週日)

時間：上午10:00-下午4:00

對象：親子, 2-18歲兒童及其父母

名額：40人

費用：1歲以上及成人: \$90

(包旅遊巴)

備註：午餐自費

查詢：馬姑娘



「BB與你分享聖誕節的愛」

聖誕晚會

同唱歌、同遊戲、同吃喝、同分享

日期：12月12日(週五)

時間：晚上7:45 - 9:45

地點：香港華人基督會副堂
(何文田常和街2號)

對象：2-18歲兒童、青少年及其父母長輩

人數：30人

收費：每人HK\$10(未滿3歲免費)

查詢：梁細珠傳道

Merry
CHRISTMAS





香港基督少年軍第234分隊

對象



幼級組

5至8歲
幼高至小三

初級組

8至12歲
小四至小六



中級組

11至18歲
中一至中六



高級組

16至21歲
中四以上



參加方法

- 1 填妥報名表格，交回本分隊隊牧。
- 2 在正式入隊前，參加者需要連續參加四次試隊。
在第1次試隊前，參加者須與家長一起接受本分隊隊牧約見，以講解入隊須知。
- 3 第4次試隊後，本分隊隊牧及導師會再次約見參加者及家長，以確認是否接納參加者正式入隊。
- 4 參加者被接納正式入隊後，家長須盡快繳付年費及購買制服。(註：有申請書津或綜援的家庭可申請制服資助)。
- 5 為讓本分隊及家長建立有效的溝通，跟進隊員學習情況，參加者被接納正式入隊後，家長必須出席最少每年一次的家長簡介講座(時間、地點待定)；另外必須接受本分隊隊牧定時相約家訪。

活動內容

步操、專章訓練、野外求生、領袖訓練、信仰探索，提供全人教育，服務社群。

集隊地點

香港華人基督會
(九龍何文田常和街2號)

集隊時間

逢禮拜五晚上(公眾假期除外)
幼級組：7:30pm至9:15pm
初級組：7:30pm至9:45pm
中級組：7:30pm至10:00pm
高級組：7:30pm至10:00pm

年費 (2024年4月1日)

非恩庭會員 恩庭會員

正價 HK\$390 HK\$330

綜援家庭 HK\$300 HK\$260

查詢電話

2242 0094

梁細珠隊牧
香港華人基督會
恩庭睦鄰中心



成人活動

恩庭婦女團契

日期：逢週二(公眾假期暫停)

時間：上午10:00-11:30

地點：本中心

對象：有興趣認識基督教信仰的婦女

費用：免費

目的：讓婦女相聚分享學習，加強自信和適應，
建立互助的群體。

內容：生日會、健康講座、DIY美食工藝、
交流分享、信仰專題及義工服務等。

導師：胡惠蓮傳道

廿載恩情暖何邨

關懷長者和護老者，並建立鄰里
互助精神及和諧社區。

日期：11月23日(週日)

時間：下午2:30 - 5:00

地點：何文田村羅馬廣場及本中心

費用：免費

內容：綜合文娛表演、攤位遊戲及
健康諮詢站

對象：社區人士

課程簡介：

形式：一對一教授鋼琴

地點：本中心

對象：有興趣之人士

時間：星期二／星期六下午，時間另約

費用：每四堂計算

週六鋼琴班

導師：所有鋼琴導師均持有皇家音樂學院八級鋼琴證書或以上的認可資歷，並有授琴經驗。

鋼琴班

導師：資深音樂老師陳君賜女士(本中心音樂課程顧問。教授音樂超過 40 年,早年畢業於中文大學音樂系，具多年營辦音樂教育中心之經驗，多年來培訓無數音樂老師)

4堂收費	30 分鐘	45 分鐘	60 分鐘	4堂收費	30 分鐘	45 分鐘	60 分鐘
初級	\$490	\$720	----	初級	\$980	\$1,440	----
一級	\$530	\$780	----	一級	\$1,060	\$1,560	----
二級	\$570	\$830	----	二級	\$1,140	\$1,660	----
三級	\$600	\$905	\$1,185	三級	\$1,200	\$1,810	\$2,370
四級	\$625	\$935	\$1,245	四級	\$1,250	\$1,870	\$2,490
五級	----	\$975	\$1,295	五級	----	\$1,950	\$2,590
六級	----	\$1,010	\$1,340	六級	----	\$2,020	\$2,680
七級	----	\$1,090	\$1,450	七級	----	\$2,180	\$2,900
八級	----	\$1,170	\$1,555	八級	----	\$2,340	\$3,110

鋼琴租琴服務

選擇(一)：購買 8 次月券 費用：\$160

選擇(二)：購買 4 次月券 費用：\$110

限期：一個月內使用

備註：每次為半小時，可預訂連續時段

註：

1. 租借前必須先致電預約時間
2. 租借咭如未能在一個月內使用則作廢。
3. 每次租借時，請出示鋼琴租借咭方便中心作記錄。

琴書代購及租用服務

租琴書：\$30/3 個月

數量：最多 3 本

金額：代購新書
舊書 5 折





中心資料

特別天氣安排

惡劣天氣訊號	戶內活動	戶外活動	中心開放
雷暴警告	☒ 照常	按情況而定	☒ 照常
黃色暴雨	☒ 照常	按情況而定	☒ 照常
紅色暴雨	☒ 照常	☐ 暫停	☒ 照常
黑色暴雨	1.活動舉行前2小時懸掛，活動取消； 2.如活動進行中，繼續運作	☐ 暫停	1.如正在開放，繼續運作； 2.如未開放，則暫停至訊號除下後，2小時才開放。
一號風球 T1	☒ 照常	☒ 照常	☒ 照常
三號風球 ⬇3	☒ 照常	☐ 暫停	☒ 照常
八號或以上風球 ⬆8	1.活動舉行前2小時懸掛，活動取消； 2.如活動進行中，立即中止。應盡快回家。	☐ 暫停	☐ 暫停 至訊號除下後2小時才開放

圖書閣

圖書及 DVD 借用服務

對 象：會員
借用期：2 週 (可續借一次)
數 量：最多 5 本圖書或影碟
費 用：全免



中心資料

報名須知

1. 報名者**必須**為中心之個人或家庭會員，個別課程活動指明對象為非會員除外。
2. 不設電話報名，報名者以收到本中心發出之正式收據方為接納報名。
3. 報名費可用現金或劃線支票繳交，抬頭請寫「香港華人基督會」。
4. 請自行記下課程活動日期、時間和地點，中心恕不另行通知。
5. 請保留收據，若課程活動因人數不足而取消，需憑收據退回款項。
6. 非因課程活動更改或取消，所有已收費用概不發還。
7. 所報課程活動不可轉移給他人或轉調往其他活動。
8. 已報名者如缺席活動，不能由其他親友代為出席或轉予他人，並恕不能退款。
9. 乘搭旅遊巴的活動，報名者不能攜同沒有報名的親友上車，包括幼齡子女

入會手續

	個人會籍	家庭會籍
資格	3歲或以上人士	以家庭為單位， 會籍包括申請人 及4位直系家庭成員
會費	全年\$30	全年\$60
	下半年(每年10月1日至翌年3月31日)半費	
優惠	綜援人士 - 入會費5折 (入會時請遞交有關證明文件副本)	
會籍有效期	全年費由每年4月1日至翌年3月31日止	
手續	將已填妥的申請表格連同會費交回中心	

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
10:00 am – 1:00 pm	X	✓	✓	✓	✓	✓	X
2:00 pm – 6:00 pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X
7:00 pm – 10:00 pm	X	X	X	X	X	X	X

星期日及公眾假期休息

中心總監：丘宏盛牧師
義務音樂課程顧問：陳君賜女士

中心職員

中心主任：張依雯姑娘
中心社工：馬惠敏姑娘
活動幹事：張中樑姑娘
部份時間傳道：胡惠蓮傳道
傳道：梁細珠傳道

印刷數量：100份

通告

中心暫停開放

恩庭睦鄰中心
將於9月1至3日
(週一至三)暫停開放，
敬請留意！

廿載恩情暖何邨

日期：11月 23 日(週日)
時間：下午2:30-5:00
地點：何文田邨羅馬廣場
及本中心
費用：免費
歡迎一家大小參加

歡迎讚好恩庭

FaceBook 



恩庭睦鄰中心



聯絡我們

電話：2242 0094

Whatsapp：5532 4671

地址：何文田邨逸文樓地下 7 室

中心網址：www.gracenc.org.hk

電郵：programmer@gracenc.org.hk

恩庭睦鄰中心 Facebook：<https://www.facebook.com/gracenc.org.hk>