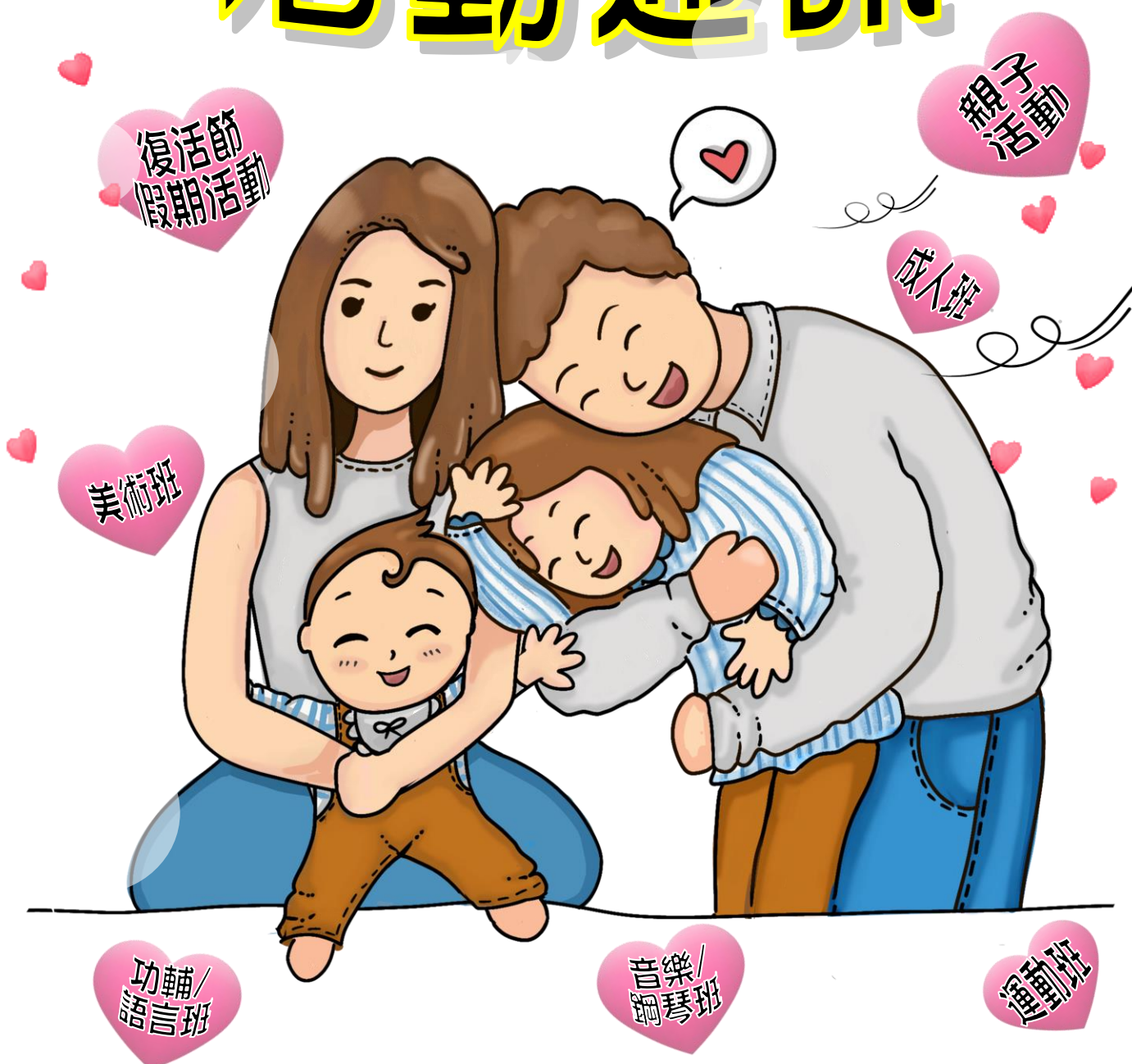




2025年1至4月 活動通訊



活動索引

	中心資料		
1.	中心背景及使命、同工分享		3-4
	兒童課程/活動	日期	頁數
1.	童來學習功輔班	逢週一至五	4
2.	區本計劃—童愛功輔班	1 月 3 日至 6 月 2 日(週一及四)	5
3.	區本計劃—童心水墨畫	2 月 15 日至 4 月 5 日(週六)	5
4.	區本計劃—英文 Fun Fun Fun	2 月 15 日至 4 月 5 日(週六)	5
5.	基礎英文班	逢週六	5
6.	「童學廣東話」粵語正音班	2 月 13 日至 3 月 13 日(週四)	6
7.	套鼓班	1 月 4 日至 2 月 22 日(週六)	6
8.	中文閱讀理解班	2 月 15 日至 3 月 8 日(週六)	6
9.	童樂天地	2 月 15 日開始(逢週六)	6
	兒童假期活動	日期	頁數
1.	復活節美食 - 朱古力蛋製作	4 月 16 日(週三)	7
2.	扭扭棒手工班	4 月 17 日(週四)	7
3.	南丫島一日遊	4 月 22 日(週二)	7
4.	復活節美食 - 糯米糍製作	4 月 23 日(週三)	7
5.	乒乓同樂日	4 月 24 日(週四)	7
	成人課程/活動	日期	頁數
1.	家長理髮初班	3 月 7,14,21 及 28 日(週五)	8
2.	大自然療癒手作 DIY	1 月 9,16,2 月 13 及 20 日(週四)	8
3.	「慈母手中線」毛線編織基礎班	逢星期一/三/四	8
4.	「慈母手中線」毛線編織進階班	逢星期一/三/四	8
	親子活動	日期	頁數
1.	親子黃昏 BBQ	1 月 18 日(週六)	9
2.	由深入淺親子行山	2 月 16 日(週日)	9
3.	何邨定向親子樂	3 月 22 日(週六)	10
4.	親子迪士尼之旅	3 月 23 日(週日)	10
5.	復活節親子火鍋	4 月 12 日(週六)	11
6.	恩庭賣旗日預告	8 月 2 日(週六)	11
	其他	日期	頁數
1.	信仰活動：恩庭婦女團契、圖書閣：圖書及 DVD 借用服務		12
2.	信仰活動：香港基督少年軍、特別天氣安排		13
3.	恩庭樂室：個別鋼琴班、租琴服務、琴書代購及租用服務		14
4.	中心資料：報名須知、入會手續		15
5.	通告：恩庭賣旗日預告、農曆新年通告		16

中心資料

背景及使命

香港華人基督會是一所註冊非牟利基督教團體，創會於一九二六年。自一九七二年從深水埗遷進何文田常和街 2 號，與舊何文田邨只是一街之隔，遙遙相對。何文田邨重建完成後，為更好服務區內家庭，本會遂於二零零五年向社會福利署申請在何文田邨開辦「恩庭睦鄰中心」，為居民提供一個「聚腳點」、一個「家」，藉此貫徹服務社區、關心鄰舍的使命。

宗旨

本著耶穌基督的愛，恩庭睦鄰中心致力回應服務對象在身、心、社、靈的全人需要，共建和諧、互助友愛的社區，並盼望基督的恩典和愛進入每一個家庭。

服務對象

本中心主要服務何文田及鄰近社區內之兒童、青少年、婦女和家庭。

服務範疇

兒童服務：培育兒童良好品格，幫助他們健康成長。

活動：功輔班、興趣班、戶外活動、學習支援、個人成長及品格培育、基督少年軍等。

婦女服務：幫助婦女建立自信，發揮所長，並能彼此扶持、解決困難。

活動：興趣班、講座、義工服務、婦女團契及栽培小組等。

家庭服務：為家庭提供支援服務，幫助建立良好和融洽家庭關係。

活動：家長小組、講座、親子活動及關懷輔導等。

社區推廣：建構和諧社區，提倡友愛共融氣氛、傳遞正確價值觀，為社區注入正能量。

同工分享



張依雯

大家好！

我是現時恩庭睦鄰中心張主任，大家可以稱呼我英文名 Joy，或者弟兄姊妹都會稱呼我依雯。感恩上帝讓我能加入恩庭，一個充滿愛的地方，令我再次感到上帝一直陪伴著自己，容我簡單分享一下當中的恩典。

我來自一個單親家庭，直到 7 歲才開始與家人同住，就讀天主教小學，小時候就像街童一樣和妹妹常常在深水埗流連，但慶幸上帝的看顧，我膽小和嘴饞的性格，沒有學壞只有為食。小四那年我和妹妹在街上流連時，接過教會的聚會單張，寫著大食會及遊戲活動，就開始一起返教會，安全地成長。雖然我的成長過程經常出現變化，總覺得自己的人生千瘡百孔，開開心心影張全家福的機會都沒有。然而，上帝安排了很多老師、教會哥哥姐姐關心我，讓我依舊在愛中成長，能有勇氣去面對，一直在教會的大家庭長大，處處感受到上帝的恩典，讓我明白縱然人變幻無常，在人裡不可能的事，但在主裡從一開始就無改變，祂凡事都能。





信仰方面，我在中二時接受浸禮，現時聚會的教會是中華基督教會油麻地基道堂，事奉崗位主要是兒童主日學導師，值得分享深刻經歷上帝的一件事，就是其中一次參與教會到內地的短宣（基督教義務服侍）時，因為臨近出發前夕，都未找到合適的司庫（團隊的會計），心急的我就膽粗粗自薦，負責團隊裡的司庫。可能對於一般人，這是尋常不過的事，但對於經常遺失八達通、找錯錢程度是要賠錢的我，這是一個零舍勇敢的決定。同時地，小信的我也帶備 2000 元準備要賠錢，然而在一星期的短宣服侍，港幣和人民幣同時兌換的情況下，最後竟然一毛錢都無少，2000 元得以保存。感謝主！

至於工作方面，過去從事於社會服務機構，我一直都能讓上司委以重任，可以帶領團隊突破獲獎的一員。今年是我踏入社會工作的 20 週年。我曾經禱告問上帝，我可以怎樣在工作中，更深經歷和榮耀祂呢？就在這時，我遇上恩庭，感謝主讓我可以認識大家，一起服侍社區人士。

回望我的人生，來個中期檢討，我發現上帝從沒有離開過我，不知不覺地親手醫治從前千瘡百孔的我，對於我的缺陷，祂向我說要有信心，祂都會和我一起面對。我們的難過和委屈，祂都明白，親手安慰和愛護。今天我覺得自己就像一個堅固而沒有孔的籃子，裡面盛載著滿滿的愛，可以和主一齊關懷社區。在恩庭工作短短數月，我最深感受就是，同工和會員像家人般親切的愛，這都是上帝的恩典。

盼望未來日子，我和大家一起經歷這位體貼、充滿慈愛和大能的主，祂豐豐足足的恩典和供應，將祝福和愛帶給身邊的人。



兒童課程/活動

童來學習功輔班

- 內容：1)協助完成及核對功課，預習默書及考試，指導學習。
2)社工提供成長活動/訓練，培育良好學習態度及全人發展。
3)不定期進行家訪，了解學童的學習及成長需要。

日期：逢週一至五(公眾假期休息)

時間：下午 3:45 - 5:45

對象：小一至小六學童

形式：小組形式，每組 5 人

甄選：所有參加者及家長必須經過面試審核

師資：大專或以上學歷

備註：部份特別節日期間，中心提早休息，屆時功輔班將暫停。



級別	學費
小一至小三	每月\$1700
小四至小六	每月\$1800

兒童課程/活動

教育局「區本計劃」資助課程

童愛功輔班

在導師指導下，
幫助學生解決學業問題

日期：1月3日至6月2日(32堂)
(逢週一、四，公眾假期暫停)

時間：下午 5:45 - 7:15

地點：本中心

對象：小一至小六之綜援或全書津學童

導師：資深功輔導師

費用：免費(需繳按金\$100,出席率達到 70%
或以上可退回按金)

名額：7 人

教育局「區本計劃」資助課程

童心水墨畫

透過導師的教導，掌握水墨畫的技巧，
發展不同的興趣。

日期：2月15日至4月5日(週六, 8堂)

時間：中午 12:00 - 1:00

地點：本中心

對象：小四至小六之綜援或全書津學童

費用：免費(需繳按金\$100,出席率達到
70%或以上可退回按金)

名額：8 人



英文Fun Fun Fun

教育局「區本計劃」資助課程

透過不同的活動，增加小朋友對學習
英語的興趣。

日期：2月15日至4月5日(週六, 8堂)

時間：上午 10:45 - 11:45

地點：本中心

對象：小一至小三之

綜援或全書津學童

費用：免費(需繳按金\$100,
出席率達到 70%
或到以上可退回按金)

地點：本中心

名額：8 人



基礎英文班

以學校課程及內容為本，解決學童在該學科及課
業上之疑難；並針對學員之程度及情況額外給予
練習，以提升其水平。

小組形式：每組 2 位學生

導師：大專或以上資歷導師

日期：逢週六 (公眾假期放假)

每節：一小時 (時段安排請與職員聯絡)

對象：小一至小六學生

地點：本中心

收費：初小級(P.1-P.3)：\$500/4 堂

高小級(P.4-P.6)：\$600/4 堂

備註：歡迎自組班

(建議同校、同級、英文程度相約)



兒童課程/活動

「童學廣東話」 粵語正音班

透過遊戲及小組幫助孩子掌握正確
廣東話發音，增強自信，提昇溝通能力。

日期：2月13日至3月13日(週四,共5課)

時間：下午 4:45 - 5:45

內容：透過遊戲及小組幫助孩子掌握正確廣東話發音，增強自信，提昇溝通能力

導師：梁細珠傳道

對象：K3 至小三學生

人數：每班 2-6 人

每班收費：\$400 / 5 課

(出席率達到 70%或以上
可獲退回半費)

地點：本中心



套鼓班

日期：1月4日至2月22日

(週六,2月1日停課)

時間：上午 10:00 - 11:30

地點：本中心

對象：小二或以上學生

名額：1-3 人

費用：\$900/7 堂



童樂天地

日期：2月15日開始(逢週六)

時間：下午 4:30 - 5:45

內容：遊藝活動、聖經故事、詩歌分享、
常識學習、茶點

地點：本中心

對象：6-12 歲兒童

費用：免費

導師：梁細珠傳道

備註：2025 年 2 月 15 日童樂天地開張
大吉第一次聚會，歡迎各適齡兒童一齊來慶祝



中文閱讀理解班

教授不同類型的文章特色，
理解和答題技巧，提升兒童
學習中文的能力和興趣

日期：2月15至3月8日(週六)

P.3-P.4 班時間：上午 10:00-11:00

P.5-P.6 班時間：上午 11:15-12:15

對象：小三至小六學生

地點：本中心

每班名額：6-10 人

P.3-P.4 班費用：\$400/4 堂

P.5-P.6 班費用：\$500/4 堂

備註：報名者須課前呈交成績表、
或中文考試卷或中文作業相片



復活節兒童活動

復活節美食 朱古力蛋製作

日期：4月16日(週三)

時間：下午 2:30 - 4:00

地點：本中心

對象：小二至小六學生

導師：張主任

名額：6-8 人

費用：\$50

備註：自備食物盒



扭扭棒手工班

用扭扭棒製作美麗小盆栽

日期：4月17日(週四)

時間：下午 2:30 - 4:30

地點：本中心

對象：小三或以上學生

導師：梁細珠傳道

名額：8 人

費用：\$10

復活節美食-- 糯米糍製作

日期：4月23日(週三)

時間：下午 2:30 - 4:00

地點：本中心

對象：小二至小六學生

導師：張主任

名額：6-8 人

費用：\$50

備註：自備食物盒



南丫島一日遊

遊覽南丫島特色景點，
享受一個慢活的假期。

日期：4月22日(週二)

時間：上午 10:00 - 下午 4:00

對象：8-12 歲學生

人數：7 人

收費：\$30(自備交通費及午餐費)



乒乓同樂日

自問喜歡打乒乓球的你，
歡迎你來中心與其他小朋友切磋，享受開心的假期。

日期：4月24日(週四)

時間：下午 2:30 - 4:00

地點：本中心

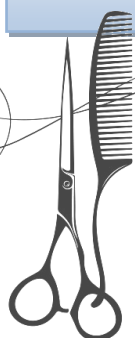
對象：小一至中二學生

人數：8 人 收費：\$10

備註：中心有球拍供借用，亦可自備球拍



成人課程/活動



家長理髮班 初班

從基本美髮概念開始,介紹及示範
長、中髮髮型設計,利用假髮實
習剪髮,掌握基本剪髮技巧。

日期: 3月7,14,21及28日(週五)

時間: 晚上 7:45 - 9:30

對象: 有興趣學習剪髮技巧的成人

費用: \$250 / 4 堂(中心借出一個練剪假頭)

導師: 黃啟生先生

地點: 恩庭長者活動中心

(冠暉苑鳴暉苑地下)

名額: 6 人以上開課

查詢: 張姑娘



透過利用大自然素材做手工,釋放壓力
情緒。親手將一堆不同嘅大自然素材
及環保物料,製成不同手工藝術品。

日期: 1月9,16及2月13,20日(週四)

時間: 上午 10:30 - 中午 12:30

對象: 有興趣的人仕

費用: \$50 / 4 堂

地點: 本中心

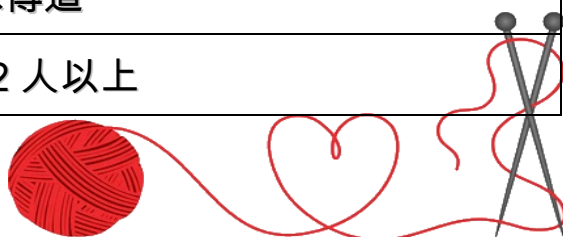
名額: 6-8 人

查詢: 張主任



「慈母手中線」毛線編織班

	棒針編織班	鈎針編織班
課程內容:	學習棒針鈎針基礎編織技巧,按步就班完成一件作品	
日期/時間:	逢星期一/三/四上午,每堂 1.5 小時,時間另約	
對象:	有興趣學習編織的婦女	
費用:	\$200 / 4 課(不包材料費)	
導師:	梁細珠傳道	
地點/名額:	本中心 / 2 人以上	



親子活動

親子黃昏BBQ

日期：1月18日(週六)

時間：黃昏 6:30 至 8:30

內容：燒烤、兒童定向活動

對象：5-18 歲以下兒童、青少年及其家庭

地點：香港華人基督會 (常和街 2 號)

名額：30 位

費用：5-11 歲兒童\$80, 12 歲或以上及成人\$100

查詢：梁細珠傳道



由深入淺親子行山

日期：2月16日(週日)

集合時間/地點：上午 10:00 / 何文田港鐵站

解散時間/地點：下午 4:30 / 何文田港鐵站

地點：深水灣至淺水灣

內容：行山、沙灘活動（不建議游泳）、沙灘野餐

對象：6-18 歲兒童或青少年及其父母

費用：\$30(大小同價, 自備交通費)

名額：20 位

備註：自備野餐食物及
地墊(於沙灘上進食)

查詢：馬姑娘



親子活動

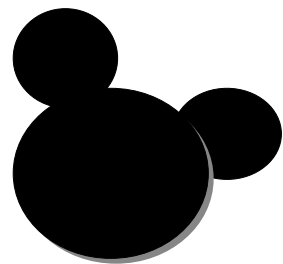
何邨定向親子樂

想帶小朋友了解定向運動？咁就唔好錯過何邨定向親子樂喇！
專業運動教練會教大家定向運動嘅基本知識同技術
即睇活動日期同地點啦

日期：3月15日(週六)
時間：上午 11:30 - 中午 1:00
集合地點：本中心
活動地點：何文田邨
對象：6-12 歲兒童、青少年
費用：\$20
名額：20 位
詳情：完成任務的參加者，可獲贈精美禮物乙份
查詢：張主任



親子迪士尼之旅



日期：3月23日(週日)
時間：上午 9:00 - 下午 6:00
費用：\$90 大小同價(包旅遊巴來回) 名額：100 人

對象：3-18 歲兒童、青少年及其父母(必須是香港居民，
居住何文田邨/愛民邨/常樂邨優先，每家庭最多 4 人報名)

備註：*0-2 歲小朋友不佔座位，不用門票，車費:\$40

報名須知：以抽籤形式進行

- 遞交抽籤表日期：3月1-8日(只需提交表格，不需繳費)
- 公佈日期：3月11日起(留意本中心張貼告示及 whatsapp 通知)
- 交費日期：3月11-15日(請帶齊以上*指定文件報名，逾期交費則當作放棄處理)
- 備註：名單公佈後，名額不得轉讓他人，一經發現不會給予門票及不作退款，取消該家庭日後有關活動之申請資格。

查詢：馬姑娘

親子活動

復活節親子火鍋

日期：4月12日(週六)
時間：傍晚 6:30 - 8:30
地點：恩庭長者活動中心(何文田鳴暉閣地下)
內容：火鍋、生命故事分享及唱卡拉OK
對象：5-18歲兒童、青少年及其家庭
費用：12歲以上及成人\$80、
5-11歲\$60
名額：30位
備註：唱卡拉OK須4月8日前將伴唱音樂Link
傳給中心，最多5人，每人5分鐘
查詢：張主任



恩庭賣旗日預告

新界區賣旗日

招募義工
3000人

籌款目標
港幣60萬

籌款目的

為本會轄下兩間非牟利、自負盈虧社會服務單位籌募經費，提供適切居民需要的服務。
恩庭睦鄰中心(兒童、婦女及家庭服務)
恩庭長者活動中心(長者服務)

捐款戶口

匯豐銀行 015-705015-001
中國銀行 591-00062096

日期：8月2日(週六)
上午7時至12時(可選部份時段)
於新界區舉行賣旗籌款
請各位鼎力支持！
歡迎一家大小參加，14歲以下
之小童須家長同意
報名/查詢：張姑娘



信仰活動

恩庭婦女團契

日期：逢週二(公眾假期暫停)

時間：上午 10:00-11:30

地點：本中心

對象：有興趣認識基督教信仰的婦女

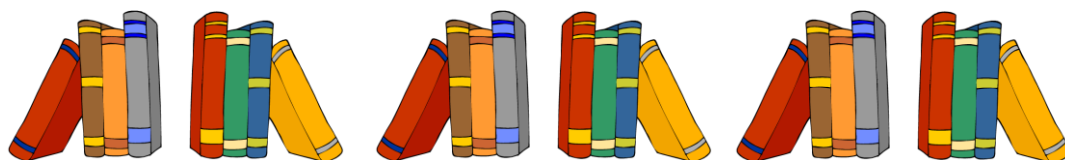
費用：免費

目的：讓婦女相聚分享學習，加強自信和適應，建立互助的群體。

內容：生日會、健康講座、DIY 美食工藝、交流分享、信仰專題及義工服務等。

導師：胡惠蓮傳道 / 梁細珠傳道

圖書閣



圖書及 DVD 借用服務

對象：會員

借用期：2 週(可續借一次)

數量：最多 5 本圖書或影碟

費用：全免



信仰活動

香港基督少年軍第 234 分隊——招募隊員

宗旨：於青少年人之間，擴展基督的國度，同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為，以達成基督化的人格。基督少年軍注重培養青少年的身、心、靈均衡發展，我們透過團隊活動、步操、聖經學習，培養隊員成為愛主的基督徒；同時透過專章如露營、遠足及急救知識，訓練隊員學習紀律、獨立和自信、個人責任感、以及擴闊視野，成為香港未來的社會棟樑。

年齡：幼級組 (5 - 8 歲) 初級組 (8 - 12 歲)
中級組 (12 - 18 歲) 高級組 (16 - 21 歲)

全年費用：2024 年 4 月 1 日開始
正價：\$390(非恩庭會員)；
\$330(恩庭會員)；
綜援家庭：\$300(非恩庭會員)；
\$260(恩庭會員)；

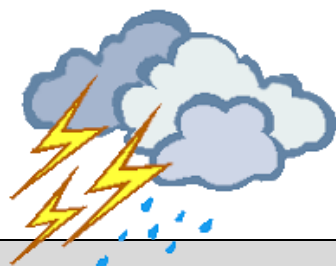
集隊地點：香港華人基督會 (何文田常和街 2 號，華英中學對面)

集隊時間：逢週五晚上
幼級組——晚上 7:30 至 9:15
初級組——晚上 7:30 至 9:45
中級組及高級組——晚上 7:30 至 10:00

備註：須面試及試隊 4 次 查詢電話：2242 0094



特別天氣安排



惡劣天氣訊號	室內活動	戶外活動(水上)	戶外活動(陸上)	中心開放
雷暴警告	照常	暫停	按情況而定	照常
黃色暴雨	照常	暫停	按情況而定	照常
紅色暴雨	照常	暫停	暫停	照常
黑色暴雨	1) 活動舉行前 2 小時仍懸掛，活動取消； 2) 如活動在進行中，可繼續運作。	暫停	暫停	1) 如中心尚未開放，則中心會暫停開放，至警號除下後 2 小時才重新開放。 2) 如中心已開放，中心會照常服務。
一號風球	照常	暫停	照常	照常
三號風球	照常	暫停	暫停	照常
八號或更高風球	1) 活動舉行前 2 小時仍懸掛，活動取消； 2) 如活動在進行中，則立即終止。家長應盡快接子女回家。	暫停	暫停	暫停 

課程簡介：

形式：一對一教授鋼琴

地點：本中心

對象：有興趣之人士

時間：星期二／星期六下午，時間另約

費用：每四堂計算

週六鋼琴班

導師：所有鋼琴導師均持有皇家音樂學院八級鋼琴證書或以上的認可資歷，並有授琴經驗。

週二鋼琴班

導師：資深音樂老師陳君賜女士(本中心音樂課程顧問。教授音樂超過 40 年,早年畢業於中文大學音樂系，具多年營辦音樂教育中心之經驗，多年來培訓無數音樂老師)

4 堂收費	30 分鐘	45 分鐘	60 分鐘	4 堂收費	30 分鐘	45 分鐘	60 分鐘
初級	\$490	\$720	----	初級	\$980	\$1,440	----
一級	\$530	\$780	----	一級	\$1,060	\$1,560	----
二級	\$570	\$830	----	二級	\$1,140	\$1,660	----
三級	\$600	\$905	\$1,185	三級	\$1,200	\$1,810	\$2,370
四級	\$625	\$935	\$1,245	四級	\$1,250	\$1,870	\$2,490
五級	----	\$975	\$1,295	五級	----	\$1,950	\$2,590
六級	----	\$1,010	\$1,340	六級	----	\$2,020	\$2,680
七級	----	\$1,090	\$1,450	七級	----	\$2,180	\$2,900
八級	----	\$1,170	\$1,555	八級	----	\$2,340	\$3,110

鋼琴租琴服務

選擇(一)：購買 8 次月券 費用：\$160

選擇(二)：購買 4 次月券 費用：\$110

限期：一個月內使用

備註：每次為半小時，可預訂連續時段

註：

1. 租借前必須先致電預約時間
2. 租借咭如未能在一個月內使用則作廢。
3. 每次租借時，請出示鋼琴租借咭方便中心作記錄。

琴書代購及租用服務

租琴書：\$30/3 個月

數量：最多 3 本

金額：代購新書
舊書 5 折

報名須知

1. 報名者**必須**為中心之個人或家庭會員，個別課程活動指明對象為非會員除外。
2. 不設電話報名，報名者以收到本中心發出之正式收據方為接納報名。
3. 報名費可用現金或劃線支票繳交，抬頭請寫「香港華人基督會」。
4. 請自行記下課程活動日期、時間和地點，中心恕不另行通知。
5. 請保留收據，若課程活動因人數不足而取消，需憑收據退回款項。
6. 非因課程活動更改或取消，所有已收費用概不發還。
7. 所報課程活動不可轉移給他人或轉調往其他活動。
8. 已報名者如缺席活動，不能由其他親友代為出席或轉予他人，並恕不能退款。
9. 乘搭旅遊巴的活動，報名者不能攜同沒有報名的親友上車，包括幼齡子女

入會手續

	個人會籍	家庭會籍
資格	3歲或以上人士	以家庭為單位，會籍包括申請人及4位直系家庭成員
會費	全年\$30	全年\$60
	下半年(每年10月1日至翌年3月31日)半費	
優惠	綜援人士 - 入會費5折 (入會時請遞交有關證明文件副本)	
會籍有效期	全年費由每年4月1日至翌年3月31日止	
手續	將已填妥的申請表格連同會費交回中心	

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
10:00 am – 1:00 pm	X	✓	✓	✓	✓	✓	X
2:00 pm – 6:00 pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X
7:00 pm – 10:00 pm	X	X	X	X	X	X	X

星期日及公眾假期休息

中心總監：丘宏盛傳道
義務音樂課程顧問：陳君賜女士

中心職員

中心主任：張依雯姑娘
中心社工：馬惠敏姑娘
活動幹事：張中樑姑娘
部份時間傳道：胡惠蓮傳道
傳道：梁細珠傳道

印刷數量：300份

通告

恩庭賣旗日預告

招募義工！

恩庭睦鄰中心及
恩庭長者活動中心
將於 2025 年 8 月 2 日(週六)
上午 7 時至 12 時(可選部份時段)
於新界區舉行賣旗籌款，
請各位鼎力支持！
歡迎親子或個人報名
(詳見 P. 11)
查詢：張姑娘

農曆新年通告

農曆新年期間中心開放時間：

2025 年 1 月 28 日 (年三十, 週二)	中心提早 下午 4 時 停止辦公
2025 年 1 月 29-2 月 5 日 (年初一至八)	公眾假期 及中心休息
2025 年 2 月 6 日 (年初九, 週五)	上午 10 至 下午 6 時 中心開放

敬請留意！



恩庭 香港華人基督會
睦鄰中心

聯絡我們

電話：2242 0094

Whatsapp：5532 4671

地址：何文田邨逸文樓地下 7 室

中心網址：www.gracenc.org.hk

電郵：programmer@gracenc.org.hk

恩庭睦鄰中心 Facebook: <https://www.facebook.com/gracenc.org.hk>



@GRACE_NEIGHBOURHOOD