



2024年9至12月 活動通訊



活動索引

	兒童課程/活動	日期	頁數
1.	童來學習功輔班	逢週一至五	3
2.	基礎英文班	逢週六	3
3.	區本計劃—童愛功輔班	9 月 16 日至 12 月 18 日(週一及四)	4
4.	心意滿載手作感謝卡坊	9 月 21 日(週六)	4
5.	區本計劃—童跳花式繩	10 月 4 日至 11 月 29 日(週五)	4
6.	區本計劃—Board Board 趣社交小組	10 月 4 日至 11 月 29 日(週五)	4
7.	社署九龍城及油尖旺區資助活動資助： 「創」「義」達人	9 月 20 至 12 月 14 日(指定週五,六)	5
8.	「童享舞台」話劇班	9 月 28 日至 12 月 14 日(週六)	5
9.	「童學廣東話」粵語正音班	10 月 3 至 31 日(週四)	5
	11 月及假期兒童活動	日期	頁數
1.	Phonics 趣味英語拼音(初階)	11 月 20 至 23 日(週三至六)	6
2.	Lego Play 我可以做到！	12 月 23 日(週一)	6
3.	創意流體畫工作坊	12 月 24 日(週二)	6
4.	乒乓球班	12 月 27 日(週五)	6
5.	聖誕美食—雪花酥製作	12 月 30 日(週一)	6
6.	童玩三葉球	12 月 31 日(週二)	6
	家長課程/活動	日期	頁數
1.	家長理髮初班	11 月 9,23,30 及 12 月 14 日(週六)	7
2.	「慈母手中線」毛線編織基礎班	10 月 2 至 23 日(週三)	7
3.	「慈母手中線」毛線編織進階班	10 月 30 至 12 月 18 日(週三)	7
	親子活動	日期	頁數
1.	迎月賀中秋	9 月 13 日(週五)	8
2.	九龍城民政事務處資助：假日農場親子之旅	11 月 24 日(週日)	8
3.	九龍城民政事務處資助：大坳門親子燒烤樂	12 月 8 日(週日)	9
4.	愛心暖何邨嘉年華 2024	12 月 1 日(週日)	9
5.	「聖誕親親你」綜合晚會	12 月 14 日(週六)	9
	其他	日期	頁數
1.	輔導服務、中心通告：活動通訊將改為「電子版」		10
2.	恩庭婦女團契、圖書閣：圖書及 DVD 借用服務		11
3.	信仰活動：香港基督少年軍		12
4.	恩庭樂室：個別鋼琴班、租琴服務、琴書代購及租用服務		13
5.	中心資料：背景及使命、特別天氣安排		14
6.	中心資料：報名須知、入會手續		15
7.	通告：活動通訊將改為「電子版」及愛心暖何邨嘉年華 2024		16

童來學習功輔班

- 內容：1)協助完成及核對功課，預習默書及考試，指導學習。
2)社工提供成長活動/訓練，培育良好學習態度及全人發展。
3)不定期進行家訪，了解學童的學習及成長需要。

日期：逢週一至五(公眾假期休息)

時間：下午 3:45 - 5:45

對象：小一至小六學童

形式：小組形式，每組 5 人

甄選：所有參加者及家長必須經過面試審核

師資：大專或以上學歷

備註：部份特別節日期間，中心提早休息，屆時功輔班將暫停。



級別	學費
小一至小三	每月\$1700
小四至小六	每月\$1800

基礎英文班

以學校課程及內容為本，解決學童在該學科及課業上之疑難；
並針對學員之程度及情況額外給予練習，以提升其水平。

小組形式：每組 2 位學生

導師：大專或以上資歷導師

日期：逢週六 (公眾假期放假)

每節：一小時 (時段安排請與職員聯絡)

對象：小一至小六學生

收費：初小級(P.1-P.3)：\$500/4 堂

高小級(P.4-P.6)：\$600/4 堂

備註：歡迎自組班(建議同校、同級、英文程度相約)



兒童課程/活動

教育局「區本計劃」資助課程

童愛功輔班

在導師指導下，
幫助學生解決學業問題

日期：9月16日至12月18日(28堂)
(逢週一及四,公眾假期暫停)

時間：下午 5:45 - 7:15

地點：本中心

對象：小一至小六之綜援或全書津學童

導師：資深功輔導師

費用：免費

備註：如出席率低於 70%，
往後之區本計劃不獲優先取錄

名額：7 人

心意滿載 手作感謝卡坊

合辦：聖保羅男女中學義工隊

小遊戲·製作感謝卡

日期：9月21日(週六)

時間：下午 2:30 - 4:30

地點：本中心

對象：6-10 歲兒童

費用：\$10

名額：15 人



教育局「區本計劃」資助課程

童跳花式繩

在導師指導下·學習不同跳繩花式動作。

日期：10月4日至11月29日(8堂)
(逢週五,10月11日假期停課)

時間：晚上 7:30-8:30

地點：本中心

對象：小一至小六之

綜援或全書津學童

費用：免費

備註：如出席率低於 70%，
往後之區本計劃不獲優先取錄

名額：7 人



教育局「區本計劃」資助課程

Board Board趣 社交小組

透過桌遊活動·提升社交能力。

日期：10月4日至11月29日(8堂)
(逢週五,10月11日假期停課)

時間：晚上 8:30 - 9:30

地點：本中心

對象：小三至小六之

綜援或全書津學童

費用：免費

備註：如出席率低於 70%，
往後之區本計劃不獲優先取錄

名額：7 人



兒童課程/活動

由社會福利署九龍城
及油尖旺區福利辦事處贊助

「創」「義」達人

政府資助計劃
Government-funded programme



內容：義工訓練、義工服務、美食班、HENNA 彩繪班、地壺體驗、南丫漁民文化邨體驗。

日期	時間	活動	地點
9 月 20 及 27 日(週五)	晚上 8:00-9:30	義工訓練	本中心
10 月 5 及 19 日(週六)	上午 10:30-11:30	義工服務	本中心
11 月 2 日(週六)	上午 10:30-中午 12:00	美食班	本中心
11 月 30 日(週六)	上午 10:00-下午 3:00	地壺體驗	啟德郵輪碼頭
12 月 7 日(週六)	上午 10:30-11:30	HENNA 彩繪班	本中心
12 月 14 日(週六)	上午 10:00-下午 4:00	南丫漁民文化邨體驗	南丫島

對象：7-15 歲兒童及青少年

收費：\$50

名額：10 人

備註：出席義工訓練及服務的參加者，才可參與體驗活動



「童享舞台」話劇班

透過話劇訓練，幫助孩子建立自信、創意及表達能力，磨練毅力和意志，體驗團隊意識和合作精神，提昇人際關係。

日期：9 月 28 日至 12 月 14 日(週六)
(共 10 課 + 2 次綵排)

時間：下午 2:30 - 4:30

導師：梁細珠姑娘

對象：小三至小六學生

人數：16 人

收費：\$800 / 10 課

(出席率達到 70%

或以上可獲退回半費)

地點：恩庭長者活動中心

(冠暉苑鳴暉苑地下)

備註：學員必須參與 12 月 14 日(六)晚上
「聖誕親親你」綜合晚會中的結業演出



「童學廣東話」粵語正音班

透過遊戲及小組幫助孩子掌握正確廣東話發音，增強自信，提昇溝通能力。

日期：10 月 3 至 31 日(週四,共 5 課)

時間：下午 4:30 - 5:45

內容：透過遊戲及小組幫助孩子掌握正確廣東話發音，增強自信，提昇溝通能力

導師：梁細珠姑娘

對象：K3 至小三學生

人數：每班 6 人

每班收費：\$400 / 5 課

(出席率達到 70%或以上~

可獲退回半費)

地點：本中心



11月及聖誕節兒童活動

Phonics 趣味 英語拼音(初階)

合辦：英文中學義工隊
教授英語基礎拼音, 提升兒童
學習英語的興趣

日期及時間：

第 1-3 課：11 月 20 至 22 日(週三至五)

下午 4:40-5:40

第 4 課：11 月 23 日(週六)

上午 10:30-11:30

對象：幼稚園 K.3 兒童

費用：\$200/4 課

名額：4-6 人 地點：本中心



Lego Play 我可以做到!

認識自己的情緒及
學習表達情緒

日期：12 月 23 日(週一)

時間：下午 2:30 - 4:00

地點：本中心

對象：小二至小六學生

導師：馬姑娘

名額：8 人

費用：\$50



創意流體畫工作坊

透過創作杯墊，藉藝術來表達自己的
想法及感受，發揮孩子創意力及
增加專注力

日期：12 月 24 日(週二)

時間：下午 2:30 - 4:30

導師：黃秋萍姑娘

對象：小二至小六學生

地點：本中心 人數：10 人

收費：\$80(包材料)

乒乓球班

教授基本打乒乓球技巧及規則，
享受打乒乓球的樂趣

日期：12 月 27 日(週五)

時間：下午 2:30 - 3:30

地點：本中心

對象：小一至小六學生

導師：朱 Sir

人數：8 人 收費：\$20

聖誕美食-- 雪花酥製作

在此冬日季節，送你一瓣雪花酥，
暖透你的心窩

日期：12 月 30 日(週一)

時間：下午 2:30 - 4:30

導師：梁細珠姑娘

對象：小一至小六學生

地點：本中心 人數：10 人

收費：\$80(包材料)

備註：自備餐盒

童玩三葉球

集合不同小朋友，一同試玩新
興運動-三葉球。

日期：12 月 31 日(週二)

時間：下午 2:30 - 3:30

對象：小一至小四學生

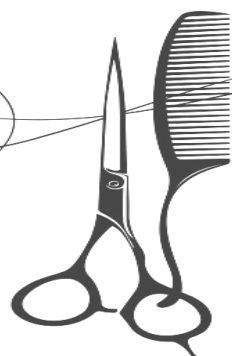
地點：本中心 人數：8 人

收費：\$30

備註：中心提供物資



家長課程/活動



家長理髮班 初班

從基本美髮概念開始，介紹及示範長、中髮髮型設計，
利用假髮實習剪髮，掌握基本剪髮技巧。

日期：11月9,23,30日及12月14日(週六)

時間：上午10:30 - 中午12:00

對象：有興趣學習剪髮技巧的成人

費用：\$250 / 4堂

導師：黃啟生先生

地點：第1-3課本中心，第4課恩庭長者活動中心(冠暉苑鳴暉苑地下)

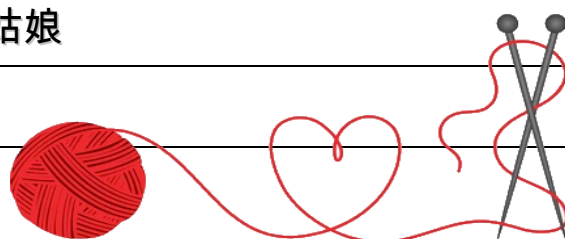
名額：6人以上開課

備註：參加者可獲贈專業理髮梳(梳密齒)乙把



「慈母手中線」毛線編織班

	編織基礎班	編織進階班
課程內容：	學習鈎針及棒針基礎編織技巧，完成一件小飾物	運用基礎編織技巧，完成一件冬季衣物
日期：	10月2日至23日(週三)	10月30日至12月18日(週三)
時間：	A班(鈎針編織)上午9:30 - 11:00 B班(棒針編織)上午11:15 - 中午12:45	A班(鈎針編織)上午9:30 - 11:00 B班(棒針編織)上午11:15 - 中午12:45
對象：	有興趣學習編織但零經驗的婦女	有興趣學習編織及已懂得基礎技巧的婦女，已完成基礎班之學員優先
費用：	\$200 / 4課(不包材料費)	\$400 / 8課(不包材料費)
導師：	梁細珠姑娘	
地點/名額：	本中心 / 8人	



親子活動

迎月賀中秋

日期：9月13日(週五)

時間：晚上 7:30-9:30

對象：社區人士

費用：免費

贊助及合辦團體：
誠信慈善有限公司

活動一 (地點:本中心)

1A)親子燈籠製作(分時段參與)

名額：16 對親子

對象：就讀 K.3 或以上親子會員

1B)糖不甩製作

名額：36 份(包括親子組及個人)

對象：3-7 歲為親子組當作一份，必需有家長陪同參加；

8-18 歲人士可個別參加

備註：1)1A 及 1B 活動分時段參與 2)1B 活動參加者須自備食物盒

3)1A 及 1B 活動，**2 個只可報名其中一個**，不能同時選擇 2 個活動

報名方法：親臨中心報名，參加者需憑活動時段紙按時入場參與活動。

如有餘額，活動當天可供會員即場報名

活動二 (地點：何文田邨羅馬廣場)

2)猜燈謎有獎活動、中秋打卡活動。

中心設有祝福閣，歡迎街坊寫上祝福鄰里的字句，領取小禮物

備註：如遇天氣惡劣，活動可能會取消

名額有限，額滿即止

九龍城民政事務處資助活動

假日農場親子之旅



報名日期：10月5日(週六)起

活動日期：11月24日(週日)

時間：上午 10:00-下午 4:00

內容：田園生態漫遊、智能遊戲場 (小吊籃、阿拉飛氈、震盪高搖…)、
餵飼小動物。

對象：1-18 歲兒童及其父母，九龍城區會員優先，
(包括新來港未滿 7 年之家庭及本地家庭)

費用：\$50(大小同價,包入場費、午餐、旅遊巴)

名額：40 位(包括 24 位新來港未滿 7 年之家庭及 16 位本地家庭)

備註：1)報名時，必須出示身份證明文件

2)本項目與大坳門親子燒烤樂活動，**2 個只可報名其中一個**，
不能同時選擇 2 個活動；

3)報名每個家庭最多只限 4 人

親子活動

九龍城民政事務處資助活動

大坳門親子燒烤樂



大坳門是燒烤、放風箏的著名景點，一家人享受悠閒的假日。

報名日期：10月5日(週六)起

活動日期：12月8日(週日) 時間：上午10:00 - 下午4:00

費用：\$95 大小同價(包燒烤用品、燒烤包、旅遊巴)

對象：18歲以下兒童青少年及其父母，九龍城區會員優先
(包括新來港未滿7年之家庭及本地家庭)

名額：40位(包括24位新來港未滿7年之家庭及
16位本地家庭)

備註：1)請自備食物盒及餐具 2)2-3個家庭共用一個燒烤爐

3)可自備水果，風箏、康樂用品、地墊。

4)報名時，必須出示身份證明文件

5)本項目與假日農場親子之旅活動，2個只可報名其中一個，
不能同時選擇2個活動; 6)報名每個家庭最多只限4人



愛心暖何邨嘉年華 2024

香港房屋委員會 贊助

日期：12月1日(週日)

時間：下午2:30-5:00

地點：何文田邨羅馬廣場及本中心

目的：關懷長者和護老者，並建立鄰里互助精神及和諧社區。

費用：免費

內容：綜合文娛表演、攤位遊戲及
健康諮詢站

對象：社區人士

「聖誕親親你」 綜合晚會

日期：12月14日(週六)

時間：晚上7:30 - 10:00

內容：齊唱聖誕歌、親子遊戲、分享聖誕
故事、恩庭歌詠團獻唱、話劇班結
業演出

對象：18歲以下兒童及青少年及其家長

地點：恩庭長者活動中心(冠輝苑鳴輝苑地下)

名額：30人

收費：\$10



其他

輔導服務

本中心與理工大學家庭治療輔導學碩士課程合作，
為本中心服務使用者提供家庭為本的心理輔導服務，詳情如下：

日期：2024 年 6 至 12 月

時間：因應個別情況提前預約

地點：恩庭睦鄰中心或長者活動中心

服務範圍：家庭溝通、婚姻關係、
子女管教、發展及成長或
其他家庭事務

收費：全免

歡迎致電本中心查詢或預約。



活動通訊將改為「電子版」

由 2024 年 9 月起，本中心活動通訊將改為電子版，
透過 whatsapp 廣播、網頁刊登發放活動消息，會
員需將本中心手機號碼 55324671 儲存入個人手機
之通訊錄，方可繼續接收本中心消息，如沒有儲存，
日後將未能接收本中心通訊。

有關儲存手機號碼的方法，歡迎親臨本中心，職員
樂意協助你處理，或致電 22420094 查詢。

成人活動

恩庭婦女團契

日期：逢週二(公眾假期暫停)

時間：上午 10:00-11:30

地點：本中心

對象：有興趣認識基督教信仰的婦女

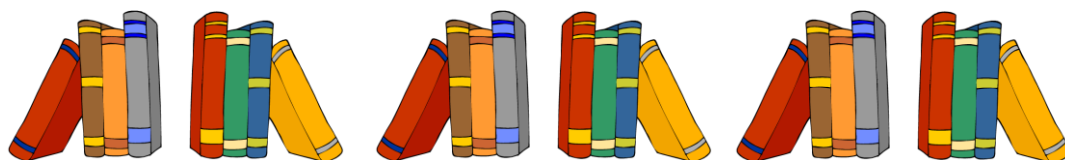
費用：免費

目的：讓婦女相聚分享學習，加強自信和適應，建立互助的群體。

內容：生日會、健康講座、DIY 美食工藝、交流分享、信仰專題及義工服務等。

導師：胡姑娘

圖書閣



圖書及 DVD 借用服務

對象：會員

借用期：2 週(可續借一次)

數量：最多 5 本圖書或影碟

費用：全免



信仰活動

香港基督少年軍第 234 分隊——招募隊員

宗旨：於青少年人之間，擴展基督的國度，同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為，以達成基督化的人格。基督少年軍注重培養青少年的身、心、靈均衡發展，我們透過團隊活動、步操、聖經學習，培養隊員成為愛主的基督徒；同時透過專章如露營、遠足及急救知識，訓練隊員學習紀律、獨立和自信、個人責任感、以及擴闊視野，成為香港未來的社會棟樑。

年齡： 幼級組 (5 - 8 歲) 初級組 (8 -12 歲)
 中級組 (12- 18 歲) 高級組 (16-21 歲)

全年費用：2024 年 4 月 1 日開始

正價：\$390(非恩庭會員)；

\$330(恩庭會員)；

綜援家庭：\$300(非恩庭會員)；

\$260(恩庭會員)；

集隊地點：香港華人基督會

(何文田常和街 2 號，華英中學對面)

集隊時間：逢週五晚上

幼級組——晚上 7:30 至 9:15

初級組——晚上 7:30 至 9:45

中級組及高級組——晚上 7:30 至 10:00

備註：須面試

查詢電話：2242 0094



課程簡介：

形式：一對一教授鋼琴

地點：本中心

對象：有興趣之人士

時間：星期二／星期六下午，時間另約

費用：每四堂計算

週六鋼琴班

導師：所有鋼琴導師均持有皇家音樂學院八級鋼琴證書或以上的認可資歷，並有授琴經驗。

週二鋼琴班

導師：資深音樂老師陳君賜女士(本中心音樂課程顧問。教授音樂超過 40 年,早年畢業於中文大學音樂系，具多年營辦音樂教育中心之經驗，多年來培訓無數音樂老師)

4 堂收費	30 分鐘	45 分鐘	60 分鐘	4 堂收費	30 分鐘	45 分鐘	60 分鐘
初級	\$490	\$720	----	初級	\$980	\$1,440	----
一級	\$530	\$780	----	一級	\$1,060	\$1,560	----
二級	\$570	\$830	----	二級	\$1,140	\$1,660	----
三級	\$600	\$905	\$1,185	三級	\$1,200	\$1,810	\$2,370
四級	\$625	\$935	\$1,245	四級	\$1,250	\$1,870	\$2,490
五級	----	\$975	\$1,295	五級	----	\$1,950	\$2,590
六級	----	\$1,010	\$1,340	六級	----	\$2,020	\$2,680
七級	----	\$1,090	\$1,450	七級	----	\$2,180	\$2,900
八級	----	\$1,170	\$1,555	八級	----	\$2,340	\$3,110

鋼琴租琴服務

選擇(一)：購買 8 次月券 費用：\$150

選擇(二)：購買 4 次月券 費用：\$100

限期：一個月內使用

備註：每次為半小時，可預訂連續時段

註：

1. 租借前必須先致電預約時間
2. 租借咭如未能在一個月內使用則作廢。
3. 每次租借時，請出示鋼琴租借咭方便中心作記錄。

琴書代購及租用服務

租琴書：\$30/3 個月

數量：最多 3 本

金額：代購新書

舊書 5 折

中心資料

背景及使命

香港華人基督會是一所註冊非牟利基督教團體，創會於一九二六年。自一九七二年從深水埗遷進何文田常和街 2 號，與舊何文田邨只是一街之隔，遙遙相對。何文田邨重建完成後，為更好服務區內家庭，本會遂於二零零五年向社會福利署申請在何文田邨開辦「恩庭睦鄰中心」，為居民提供一個「聚腳點」、一個「家」，藉此貫徹服務社區、關心鄰舍的使命。

宗旨

本著耶穌基督的愛，恩庭睦鄰中心致力回應服務對象在身、心、社、靈的全人需要，共建和諧、互助友愛的社區，並盼望基督的恩典和愛進入每一個家庭。

服務對象

本中心主要服務何文田及鄰近社區內之兒童、青少年、婦女和家庭。

服務範疇

兒童服務：培育兒童良好品格，幫助他們健康成長。

活動：功輔班、興趣班、戶外活動、學習支援、個人成長及品格培育、基督少年軍等。

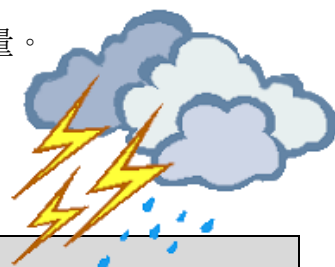
婦女服務：幫助婦女建立自信，發揮所長，並能彼此扶持、解決困難。

活動：興趣班、講座、義工服務、婦女團契及栽培小組等。

家庭服務：為家庭提供支援服務，幫助建立良好和融洽家庭關係。

活動：家長小組、講座、親子活動及關懷輔導等。

社區推廣：建構和諧社區，提倡友愛共融氣氛、傳遞正確價值觀，為社區注入正能量。



惡劣天氣訊號	室內活動	戶外活動(水上)	戶外活動(陸上)	中心開放
雷暴警告	照常	暫停	按情況而定	照常
黃色暴雨	照常	暫停	按情況而定	照常
紅色暴雨	照常	暫停	暫停	照常
黑色暴雨	1) 活動舉行前 2 小時仍懸掛，活動取消； 2) 如活動在進行中，可繼續運作。	暫停	暫停	1) 如中心尚未開放，則中心會暫停開放，至警號除下後 2 小時才重新開放。 2) 如中心已開放，中心會照常服務。
一號風球	照常	暫停	照常	照常
三號風球	照常	暫停	暫停	照常
八號或更高風球	1) 活動舉行前 2 小時仍懸掛，活動取消； 2) 如活動在進行中，則立即終止。家長應盡快接子女回家。	暫停	暫停	暫停 

報名須知

1. 報名者**必須**為中心之個人或家庭會員，個別課程活動指明對象為非會員除外。
2. 不設電話報名，報名者以收到本中心發出之正式收據方為接納報名。
3. 報名費可用現金或劃線支票繳交，抬頭請寫「香港華人基督會」。
4. 請自行記下課程活動日期、時間和地點，中心恕不另行通知。
5. 請保留收據，若課程活動因人數不足而取消，需憑收據退回款項。
6. 非因課程活動更改或取消，所有已收費用概不發還。
7. 所報課程活動不可轉移給他人或轉調往其他活動。
8. 已報名者如缺席活動，不能由其他親友代為出席或轉予他人，並恕不能退款。
9. 乘搭旅遊巴的活動，報名者不能攜同沒有報名的親友上車，包括幼齡子女

入會手續

	個人會籍	家庭會籍
資格	3歲或以上人士	以家庭為單位，會籍包括申請人及4位直系家庭成員
會費	全年\$30	全年\$60
	下半年(每年10月1日至翌年3月31日)半費	
優惠	綜援人士 - 入會費5折 (入會時請遞交有關證明文件副本)	
會籍有效期	全年費由每年4月1日至翌年3月31日止	
手續	將已填妥的申請表格連同會費交回中心	

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
10:00 am – 1:00 pm	X	✓	✓	✓	✓	✓	X
2:00 pm – 6:00 pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X
7:00 pm – 10:00 pm	X	X	X	X	X	X	X

星期日及公眾假期休息

中心總監：丘宏盛傳道
義務音樂課程顧問：陳君賜女士

中心職員

署理中心主任：朱詠德姑娘
中心社工：馬惠敏姑娘
活動幹事：張中樑姑娘
部份時間傳道：胡惠蓮姑娘
部份時間傳道：梁細珠姑娘

印刷數量：300份

通 告

活動通訊將改為「電子版」

由今期開始，本中心活動通訊將改為電子版，透過 whatsapp 廣播、網頁刊登發放活動消息，會員如欲繼續接收活動通訊，必須將本中心手機號碼 55324671 儲存入個人手機之通訊錄，方可繼續接收本中心消息，假如沒有儲存，日後將未能接收 本中心通訊。

有關儲存手機號碼的方法，歡迎親臨本中心，職員樂意協助你處理，或致電 22420094 查詢。

愛心暖何邨嘉年華 2024

香港房屋委員會 贊助

日期：12月1日(週日)

時間：下午2:30-5:00

地點：何文田邨羅馬廣場及本中心

目的：關懷長者和護老者，並建立鄰里互助精神及和諧社區。

費用：免費

內容：綜合文娛表演、攤位遊戲及健康諮詢站

對象：社區人士



恩庭 香港華人基督會
睦鄰中心

聯絡我們

電話：2242 0094

Whatsapp：5532 4671

地址：何文田邨逸文樓地下 7 室

中心網址：www.gracenc.org.hk

電郵：programmer@gracenc.org.hk

恩庭睦鄰中心 Facebook: <https://www.facebook.com/gracenc.org.hk>



@GRACE_NEIGHBOURHOOD