



2023年9至12月 活動通訊

兒童
學習班

粵語
班

親子
活動

聖誕
活動

兒童
探索之旅



活動索引

	家長講座	日期	頁數
1.	培育子女音樂才華	9 月 6 日(週三)	3
	兒童課程/活動	日期	頁數
1.	童來學習功輔班	逢週一至五	3
2.	區本計劃—童伴功輔班	9 月 18 至 11 月 29 日(週一、三、五)	4
3.	區本計劃—童學素描畫	10 月 7 至 11 月 25 日(週六)	4
4.	區本計劃—桌遊童樂	11 月 3 至 12 月 22 日(週五)	4
5.	區本計劃—信心共創歷奇營	12 月 23 至 24 日(週六、日)	5
6.	攜手扶弱基金資助—兒童探索之旅- 香港兒童探索博物館	10 月 14 日(週六)	5
7.	攜手扶弱基金資助—兒童探索之旅- 南丫漁民文化村	11 月 18 日(週六)	5
	聖誕假期兒童活動		
1.	聖誕手工班	12 月 27 日(週三)	6
2.	聖誕美食製作班	12 月 28 及 29 日(週四、五)	6
3.	認識世界-蒙古篇	12 月 21 日(週四)	6
4.	認識世界-格陵蘭篇	12 月 22 日(週五)	6
5.	認識世界-高山國度尼泊爾	12 月 27 日(週三)	7
6.	認識世界-狐猴國度馬達加斯加	12 月 28 日(週四)	7
7.	認識世界-蜜月天堂馬爾代夫	12 月 29 日(週五)	7
	親子活動		
1.	親子釣魚樂	9 月 24 日(週日)	8
2.	親親螢火蟲	10 月 28 日(週六)	8
3.	攜手扶弱—親子愛溝通-龍鼓沙灘樂	11 月 19 日(週日)	9
4.	攜手扶弱—大坳門親子燒烤樂	12 月 17 日(週日)	9
	成人活動		
1.	恩庭婦女團契	逢週二	10
2.	恩庭歌詠團	逢週三	10
	其他		
1.	香港基督少年軍		11
2.	恩庭樂室：個別鋼琴班、租琴服務、琴書代購及租用服務		12
3.	兒童聖樂詠團招生		13
4.	中心資料：背景及使命		14
5.	中心資料：報名須知、入會手續		15
6.	通告：愛心暖何邨嘉年華 2023		16

※ 除指定日期外,公眾假期暫停課程活動

家長講座

培育子女音樂才華

日期：2023年9月6日(週三)

時間：上午 10:00 - 11:30

地點：恩庭睦鄰中心

講員：陳君賜女士(本中心音樂顧問)

對象：升小一至初小學童之家長
及有興趣人士

收費：\$10 查詢：張姑娘

內容：

- 1) 學習演奏樂器的目的?
- 2) 學習演奏樂器的好處?
- 3) 如何為子女選擇合適的樂器?
- 4) 考慮孩子和樂器的因素
- 5) 評估你的孩子的因素
- 6) 評估樂器的因素
- 7) 介紹樂器四大家族
- 8) 如何選擇老師
- 9) 老師的質素
- 10) 家長的責任
- 11) 參考書目

講員簡介：陳君賜女士為本中心音樂顧問

*現修讀加拿大多倫多國際基督教教育學院基督教教育事工博士學位

*播道神學院基督教研究碩士

*香港中文大學文學士(主修音樂)

*師隨 Earl Moss 學習鋼琴教學法(多倫多皇家音樂學院)

*師隨 Elena Patty 學習鋼琴文學(浸信會神學院)

*師隨林敏柔博士學習鋼琴 *師隨譚靜芝博士學習指揮

*師隨陳碟梅女士學習聲樂 *師隨黃健瑜女士學習管風琴

兒童課程/活動

童來學習功輔班

內容：1) 協助完成及核對功課，預習默書及考試，指導學習。
2) 社工提供成長活動/訓練，培育良好學習態度及全人發展。
3) 不定期進行家訪，了解學童的學習及成長需要。

日期：9月11日起逢週一至五(公眾假期休息)

時間：下午 3:45 至 5:45

對象：小一至小六學童

形式：小組形式，每組 5 人

甄選：所有參加者及家長必須經過面試審核

師資：大專或以上學歷

備註：部份特別節日期間，中心提早休息，屆時功輔班將暫停。



級別	學費
小一至小三	每月\$1700
小四至小六	每月\$1800

兒童課程/活動

教育局「區本計劃」
資助課程

童伴功輔班

導師協助學生解決功課上的問題，為他們學業打好基礎。

日期：9月18日至11月29日(逢週一、三、五，公眾假期暫停)

時間：下午 5:45 - 7:15

地點：本中心

對象：小一至小六(綜援或全書津學童)

導師：資深功輔導師

名額：7人

按金：\$500 / 30 堂(出席率 70%可退回全費)

查詢：馬姑娘

教育局「區本計劃」
資助課程

童學素描

透過素描畫班，幫助學生發展不同的藝術興趣。

日期：10月7日至11月25日(逢週六)

時間：下午 2:00 - 3:00

地點：本中心

對象：小三至中二之綜援或全書津學童

導師：陳雅詠老師

按金：\$200 / 8 堂(出席率達到 70%可獲退回全費)

名額：7人

查詢：馬姑娘

導師簡介：香港知專設計學院傳意設計高級文憑、香港專業教育學院基礎文憑(設計)、Little Prince Art 藝術導師 2020-21

教育局「區本計劃」
資助課程

桌遊童樂

透過桌上遊戲，提升學生的社交能力。

日期：10月20日至12月8日(逢週五)

時間：晚上 8:30 - 9:30

地點：本中心

對象：小四至中二之綜援或全書津學童

按金：\$200 / 8 堂(出席率達到 70%可獲退回全費)

名額：7人



教育局「區本計劃」
資助課程

信心共創歷奇營

透過不同的歷奇活動，加強學生的自信心及自理能力。

日期：12月23至24日(週六、日)

時間：1:30PM 至翌日 2:00PM

內容：歷奇活動、燒烤、遊戲、分享。

營地：賽馬會西貢戶外訓練營

對象：8-12歲學童(綜援或全額書簿津貼)

按金：\$50 (包營費、膳食、活動費)

名額：20人 負責：馬姑娘



兒童探索之旅 -

攜手扶弱基金贊助

香港兒童探索博物館

兒童探索博物館設有不同主題的遊戲區，寓學習於遊玩。

日期：10月14日(週六)

時間：上午 9:00 - 下午 5:00

地點：鰂魚涌香港兒童探索博物館

名額：10人

對象：小一至中一(何文田邨/愛民邨/常樂邨之綜援或全書津學童優先)

收費：\$30(自備八達通車費，包午餐)

查詢：馬姑娘

備註：本項目與[南丫漁民文化村]活動，**2個只可選報名其中一個**，不能同時選擇2個活動

兒童探索之旅 -

攜手扶弱基金贊助

南丫漁民文化村

透過不同的活動，一同體驗漁民的文化及捕魚業的發展。

日期：11月18日(週六)

時間：上午 9:00 - 下午 5:00

地點：南丫島

名額：10人

對象：小一至中一(何文田邨/愛民邨/常樂邨之綜援或全書津學童優先)

收費：\$50(自備八達通車費，包午餐)

查詢：馬姑娘

備註：本項目與[南丫漁民文化村]活動，**2個只可選報名其中一個**，不能同時選擇2個活動



聖誕節兒童活動



聖誕手工班

教授聖誕裝飾製作

日期：12月27日(週三)

時間：下午 2:30- 3:30

地點：本中心

對象：小一至小六學生

名額：8人

費用：\$20(包材料)

查詢：張先生



聖誕美食製作班

製作不同的美食，歡度聖誕。

日期：12月28及29日(週四、五)

時間：下午 2:30 - 4:00

地點：本中心

對象：小一至小六學生

名額：8人

費用：\$70(包材料)

備註：自備餐盒

查詢：馬姑娘



認識世界 蒙古篇

從不同的角度認識蒙古這個大草原

日期：12月21日(週四)

時間：上午 10:30-11:30

對象：小二至小六學生

地點：本中心

每班人數：8人

費用：\$10

查詢：馬姑娘



認識世界 格陵蘭篇

從不同的角度認識這個極地國家

日期：12月22日(週五)

時間：上午 10:30-11:30

對象：小二至小六學生

地點：本中心

每班人數：8人

費用：\$10

查詢：馬姑娘



聖誕節兒童活動



認識世界

高山國度尼泊爾

日期：12月27日(週三)
時間：上午10:30-11:30
對象：小二至小六學生
內容：認識尼泊爾：高山王國(坐落世界8座8000米山峰)，廟比房多的諸神王宮，足不沾地的活女神，早登極樂的公開火化場，天崩地裂的8.1級大地震(2015)
地點：本中心
每班人數：8人
費用：\$10
查詢：張先生

狐猴王國 馬達加斯加

日期：12月28日(週四)
時間：上午10:30-11:30
對象：小二至小六學生
內容：認識非洲最大的島嶼馬達加斯加，能吃能喝的生命之樹(猴麵包樹)，以生命換取的藍寶石之都，沒有企鵝，只有消逝中馬國獨有的狐猴。
地點：本中心
每班人數：8人
費用：\$10
查詢：張先生

蜜月天堂馬爾代夫

日期：12月29日(週五)
時間：上午10:30-11:30
對象：小二至小六學生
內容：認識有超過一千多個珊瑚島嶼的馬爾代夫，水質晶瑩的潛水聖地，雪白沙幼的沙灘酒店，天地只我倆的人間天堂蜜月島。
地點：本中心
每班人數：8人
費用：\$10
查詢：張先生



親子活動

親子釣魚樂

卑路乍街海濱，可以初嘗釣魚的樂趣，
小朋友更可到鄰近大型露天公園玩樂。

日期：9月24日(週日)

時間：下午 1:00 - 5:00

地點：堅尼地城卑路乍街海濱長廊

費用：\$60 大小同價 (自備車費)

對象：18歲以下兒童及青少年及其家長

備註：中心提供簡單釣魚工具

名額：15人

查詢：馬姑娘



親親螢火蟲

前往大埔滢自然教育徑，輕鬆漫步叢林，夜看螢火蟲，觀賞星座

日期：10月28日(週六)

時間：下午 5:00 - 9:00

費用：\$50 大小同價

地點：大埔滢自然教育徑

(專車往返)

對象：6-18歲兒童及青少年及其家長

備註：(1) 全程山林石道，輕鬆舒適；

(2) 專車接送往返；

(3) 自備糧水、防蚊用品；

(4) 輕便運動服裝、運動鞋；

(5) 需要夜行，自備照明工具。

名額：50人

查詢：張先生



親子活動

親子愛溝通-龍鼓灘樂

攜手扶弱基金贊助

日期：11月19日(週日)

地點：屯門龍鼓灘

時間：上午9:00 - 下午5:00

名額：50人

內容：親子燒烤，沙灘玩樂，免費設施包括露天滑梯、遊樂場、乒乓球、眼明手快、打豆豆機、足球機。

查詢：張先生

對象：18歲以下兒童青少年及其家長(何文田邨/愛民邨/常樂邨會員優先取錄)

費用：家長及1.3米以上小童或青少年\$90，1.3米或以下小童\$50，(費用包旅遊巴、食物及燒烤用品)。而3歲或以下幼童\$30(自備食物)

備註：1)本項目與大坳門親子燒烤樂活動，**2個只可報名其中一個**，不能同時選擇2個活動；

2)報名每個家庭最多只限5人，並必須為直系親屬；

3)活動**以抽籤形式確認**，請10月14日前遞交抽籤表，將於10月28日公佈結果；

4)游泳或掘蜆請自備泳衣及工具；

4)自備防蚊/防晒用品；

5)活動當日1.3米或以下小童將會量度身高，不符合者將追收成人費差額。

攜手扶弱基金贊助

大坳門親子燒烤樂

趁天氣清涼時分，最適合一家大細到郊外燒烤及放風箏。

日期：12月17日(週日)

時間：上午9:00 - 下午3:00

名額：50人

費用：\$85 大小同價(費用包旅遊巴，燒烤包及燒烤用品)

對象：18歲以下兒童青少年及其家長(何文田邨/愛民邨/常樂邨會員優先取錄)

備註：1)本項目與龍鼓灘燒烤樂，**2個只可報名其中一個**，不能同時選擇2個活動；

2)報名每個家庭最多只限5人，並必須為直系親屬；

3)活動**以抽籤形式確認**，請10月14日前遞交抽籤表，將於10月28日公佈結果；

4)請自備食物盒，飲品及康樂用品。

查詢：馬姑娘

成人活動

恩庭婦女團契

日期：逢週二(公眾假期暫停)

時間：上午 10:00-11:30

地點：本中心

對象：有興趣認識基督教信仰的婦女

費用：免費

目的：讓婦女相聚分享學習，加強自信和適應，建立互助的群體。

內容：生日會、健康講座、DIY 美食工藝、交流分享、信仰專題及義工服務等。

導師：胡姑娘/張先生

恩庭歌詠團

日期：逢週三

時間：上午 10:00-11:30

地點：恩庭長者活動中心(何文田冠暉苑鳴暉閣地下)

對象：有興趣唱歌的婦女

費用：\$100/3 個月

目的：培養婦女歌唱的興趣，建立自信。

內容：教授呼吸、吐字、節拍、發聲等基本歌唱技巧，並參與表演服務。

導師：胡姑娘

信仰活動

香港基督少年軍第 234 分隊——招募隊員

宗旨：於青少年人之間，擴展基督的國度，同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為，以達成基督化的人格。基督少年軍注重培養青少年的身、心、靈均衡發展，我們透過團隊活動、步操、聖經學習，培養隊員成為愛主的基督徒；同時透過專章如露營、遠足及急救知識，訓練隊員學習紀律、獨立和自信、個人責任感、以及擴闊視野，成為香港未來的社會棟樑。

年齡：幼級組 (5 - 8 歲) 初級組 (8 -12 歲)
 中級組 (11- 18 歲) 高級組 (16-21 歲)

全年費用：\$360(非恩庭會員)/\$300(恩庭會員) 綜援家庭有特惠

集隊地點：香港華人基督會
(何文田常和街 2 號，華英中學對面)

集隊時間：逢週五晚上
幼級組——晚上 7:30 至 9:15
初級組——晚上 7:30 至 9:45
中級組及高級組——晚上 7:30 至 10:00

備註：須面試

查詢電話：2242 0094



個別鋼琴班

* 本中心榮幸得陳君賜女士為義務音樂課程顧問。(早年畢業於中文大學音樂系，具多年營辦音樂教育中心之經驗。)

導師：所有鋼琴導師均持有皇家音樂學院八級鋼琴證書或以上的認可資歷，並有授琴經驗。

對象：有興趣之人士

日期及時間：由雙方洽談

費用：每四堂計算

4 堂收費	30 分鐘	45 分鐘	60 分鐘
初級	\$450	\$655	----
一級	\$485	\$710	----
二級	\$520	\$755	----
三級	----	\$825	\$1,080
四級	----	\$850	\$1,135
五級	----	\$890	\$1,180
六級	----	\$920	\$1,220
七級	----	\$995	\$1,320
八級	----	\$1,070	\$1,415



鋼琴租借服務

選擇(一)：購買 8 次月券 費用：\$150

選擇(二)：購買 4 次月券 費用：\$100

限期：一個月內使用

備註：每次為半小時，可預訂連續時段

註：

1. 租借前必須先致電預約時間
2. 租借咭如未能在一個月內使用則作廢。
3. 每次租借時，請出示鋼琴租借咭方便中心作記錄。

琴書代購及租用服務

租用期：3 個月(可續租一次)

數量：最多 3 本

金額：代購新書
舊書 5 折



兒童聖樂詠團



“現正招生”

目標 讓兒童透過學習聖經去認識真理、透過聖樂培訓去操練生命

內容 歌唱及音樂訓練、聖經活動、出隊獻唱等等

招募對象 小一至中三學生

練習時間 逢星期日2:00pm — 3:30pm

合唱導師



◀ 關詠文小姐

關氏在2016年於香港浸會大學音樂系畢業，獲頒授一級榮譽。曾參與多個藝術歌曲的獨唱演出，並擔任兒童合唱團及學校合唱團的指揮及音樂導師。

費用 教導及教材，每季800元，三個月共10堂
(有需要者可申請津助)

報名



歡迎以  短訊致
6545 6070
與聖樂發展幹事
黃學超先生聯絡



中心資料

背景及使命

香港華人基督會是一所註冊非牟利基督教團體，創會於一九二六年。自一九七二年從深水埗遷進何文田常和街 2 號，與舊何文田邨只是一街之隔，遙遙相對。何文田邨重建完成後，為更好服務區內家庭，本會遂於二零零五年向社會福利署申請在何文田邨開辦「恩庭睦鄰中心」，為居民提供一個「聚腳點」、一個「家」，藉此貫徹服務社區、關心鄰舍的使命。

宗旨

本著耶穌基督的愛，恩庭睦鄰中心致力回應服務對象在身、心、社、靈的全人需要，共建和諧、互助友愛的社區，並盼望基督的恩典和愛進入每一個家庭。

服務對象

本中心主要服務何文田及鄰近社區內之兒童、青少年、婦女和家庭。

服務範疇

兒童服務：培育兒童良好品格，幫助他們健康成長。

活動：幼齡 Playgroup、功輔班、興趣班、戶外活動、學習支援、個人成長及品格培育、基督少年軍等。

婦女服務：幫助婦女建立自信，發揮所長，並能彼此扶持、解決困難。

活動：興趣班、講座、義工服務、婦女團契及栽培小組等。

家庭服務：為家庭提供支援服務，幫助建立良好和融洽家庭關係。

活動：家長小組、講座、親子活動及關懷輔導等。

社區推廣：建構和諧社區，提倡友愛共融氣氛、傳遞正確價值觀，為社區注入正能量。

活動：嘉年華會、節目活動、大型健康檢查、鄰里關係推廣等。

報名須知

1. 報名者**必須**為中心之個人或家庭會員，個別課程活動指明對象為非會員除外。
2. 不設電話報名，報名者以收到本中心發出之正式收據方為接納報名。
3. 報名費可用現金或劃線支票繳交，抬頭請寫「香港華人基督會」。
4. 請自行記下課程活動日期、時間和地點，中心恕不另行通知。
5. 請保留收據，若課程活動因人數不足而取消，需憑收據退回款項。
6. 非因課程活動更改或取消，所有已收費用概不發還。
7. 所報課程活動不可轉移給他人或轉調往其他活動。
8. 已報名者如缺席活動，不能由其他親友代為出席或轉予他人，並恕不能退款。
9. 乘搭旅遊巴的活動，報名者不能攜同沒有報名的親友上車，包括幼齡子女

入會手續

	個人會籍	家庭會籍
資格	3歲或以上人士	以家庭為單位，會籍包括申請人及4位直系家庭成員
會費	全年\$30	全年\$60
	下半年（每年10月1日至翌年3月31日）半費	
優惠	綜援人士 - 入會費5折 (入會時請遞交有關證明文件副本)	
會籍有效期	全年費由每年4月1日至翌年3月31日止	
手續	將已填妥的申請表格連同會費交回中心	

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
10:00 am – 1:00 pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X
2:00pm – 6:00 pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X
7:00pm – 10:00 pm	X	X	X	X	X	X	X

公眾假期休息

因疫情變化，中心開放時間或有更改，
歡迎致電 22420094 查詢或

留意 FACEBOOK 恩庭睦鄰中心

<https://www.facebook.com/gracenc.org.hk>

中心總監：丘宏盛傳道
義務音樂課程顧問：陳君賜女士

中心職員

中心主任：張朝星先生
中心社工：馬惠敏姑娘
活動幹事：張中樑姑娘
部份時間傳道：胡惠蓮姑娘
部份時間傳道：陳麗玉姑娘

印刷數量：850份

通 告

愛心暖何邨嘉年華 2023

香港房屋委員會 贊助

日期：2023年11月26日(日)

時間：下午3:00–5:00

地點：何文田邨羅馬廣場及恩庭睦鄰中心

目的：關懷長者，建立鄰里互助精神及和諧社區。

費用：免費

內容：活動典禮、攤位遊戲及綜合文藝表演。

負責：張朝星先生



恩庭睦鄰中心
香港華人基督會

聯絡我們

電話：2242 0094

Whatsapp：5532 4671

地址：何文田邨逸文樓地下7室

中心網址：www.gracenc.org.hk

電郵：programmer@gracenc.org.hk

恩庭睦鄰中心 Facebook：<https://www.facebook.com/gracenc.org.hk>



@GRACE_NEIGHBOURHOOD