



2023年5至8月 暑期活動通訊



兒童戶外活動

兒童暑期班

暑期託管班

親子活動



活動索引

	兒童暑期課程		
1.	暑期聖經日營	7 月 24 至 29 日(週一至六)	4
2.	暑期託管班	7 月 17 至 8 月 31 日(週一至五)	5
3.	暑期美食製作班	A 班:7 月 17 至 8 月 31 日(週一) B 班:8 月 7 至 8 月 21 日(週一)	6
4.	兒童和諧粉彩班	7 月 18、25 及 8 月 1 日(週二)	6
5.	蝶古巴特手工班	7 月 20、27 及 8 月 3 日(週四)	6
6.	科學小學士	7 月 21、28 及 8 月 4 日(週五)	6
7.	多元藝術畫班	8 月 8、15、22 日(週二)	7
8.	兒童乒乓球初班	8 月 10、17 及 24 日(週四)	7
9.	兒童木箱鼓班	8 月 11、18、25 日(週五)	7
10.	電影 Fun Fun Day	8 月 28-31 日(週一至四)	7
	兒童戶外活動		
1.	長洲沙灘之旅	7 月 19 日(三)	8
2.	馬灣.沙灘走一 Round	7 月 26 日(三)	8
3.	愉景灣沙灘之旅	8 月 2 日(三)	8
4.	沙田.樂園玩不完	8 月 9 日(三)	8
5.	尖沙咀遊蹤	8 月 16 日(三)	8
6.	快樂. 快落. 荔枝角	8 月 23 日(三)	8
	親子活動		
1.	大坳門親子燒烤	5 月 21 日(週日)	9
2.	親親太平山	6 月 25 日(週日)	9
3.	親子愉景灣沙灘之旅	7 月 9 日(週日)	10
4.	親親日營	8 月 13 日(週日)	10
	成人活動		
1.	恩庭婦女團契	逢週二	11
2.	恩庭歌詠團	逢週三	11
	其他		
1.	恩庭樂室：個別鋼琴班、租琴服務、琴書代購及租用服務		12
2.	信仰活動：香港基督少年軍		13
3.	中心資料：背景及使命、特別天氣安排		14
4.	中心資料：報名須知、入會手續		15
5.	通告		16

7 月活動

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 親子愉景灣 沙灘之旅	10	11	12	13	14	15
16	暑期託管班 17 暑期美食製作班 2:30(初)4:00(高)	暑期託管班 18 兒童和諧粉彩班 2:30(初)3:45(高)	暑期託管班 19 長洲沙灘之旅 (10:00-4:00PM)	暑期託管班 20 蝶古巴特手工班 2:30(初)3:45(高)	暑期託管班 21 科學小學士 2:30(初)3:45(高)	22
23	暑期託管班 24 暑期美食製作班 2:30(初)4:00(高)	暑期託管班 25 兒童和諧粉彩班 2:30(初)3:45(高)	暑期託管班 26 馬灣.沙灘走一 Round (9:00-5:00)	暑期託管班 27 蝶古巴特手工班 2:30(初)3:45(高)	暑期託管班 28 科學小學士 2:30(初)3:45(高)	29
← 暑期聖經日營 →						

8 月活動

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	暑期託管班 31 暑期美食製作班 2:30(初)4:00(高)	暑期託管班 1 兒童和諧粉彩班 2:30(初)3:45(高)	暑期託管班 2 愉景灣沙灘之旅 (10:00-4:00PM)	暑期託管班 3 蝶古巴特手工班 2:30(初)3:45(高)	暑期託管班 4 科學小學士 2:30(初)3:45(高)	5
6	暑期託管班 7 暑期美食製作班 2:30(初)4:00(高)	暑期託管班 8 多元藝術畫班 2:30(初)3:45(高)	暑期託管班 9 沙田.樂園玩不完 (1:00-5:00PM)	暑期託管班 10 兒童乒乓球初班 2:30(初)3:45(高)	暑期託管班 11 2:15 兒童木箱鼓 班	12
13 親親日營	暑期託管班 14 暑期美食製作班 2:30(初)4:00(高)	暑期託管班 15 多元藝術畫班 2:30(初)3:45(高)	暑期託管班 16 尖沙咀遊蹤 (1:00-6:00PM)	暑期託管班 17 兒童乒乓球初班 2:30(初)3:45(高)	暑期託管班 18 2:15 兒童木箱鼓 班	19
20	暑期託管班 21 暑期美食製作班 2:30(初)4:00(高)	暑期託管班 22 多元藝術畫班 2:30(初)3:45(高)	暑期託管班 23 快樂.快落.荔枝角 (1:00-5:00PM)	暑期託管班 24 兒童乒乓球初班 2:30(初)3:45(高)	暑期託管班 25 2:15 兒童木箱鼓 班	26
27	暑期託管班 28 2:30 電影	暑期託管班 29 2:30 電影	暑期託管班 30 2:30 電影	暑期託管班 31 2:30 電影		

暑期聖經日營



香港華人基督會主辦

童享舞台

Level UP

暑期聖經日營

目的：透過認識聖經，配合合唱、話劇及後台製作等舞台訓練，幫助孩子建立自信、創意及表達能力，磨練毅力和意志，體驗團隊意識和合作精神，在表演技巧和人際關係皆有所提昇，建立生命

活動：遊戲、詩歌、聖經故事、合唱訓練、話劇訓練、後台製作（服裝/佈景）

對象：九月升小二至升小六的兒童

報名：即日開始填妥報名表連同費用，親身交回～ 香港華人基督會
或 恩庭睦鄰中心

查詢：2712-5125 內線 25
香港華人基督會 梁總珠姑娘
2242-0094 恩庭睦鄰中心

日期：2023年7月24至28日
（禮拜一至五）

時間：9:30AM至3:30PM
（包括午膳時間）

地點：香港華人基督會
（九龍何文田常和街二號）

名額：四十人
（先到先得，額滿即止）

費用（包括五天午膳費）：
正價 HK\$590
半書津學生 HK\$440
全書津學生 HK\$290
綜援家庭 HK\$140

畢業禮暨表演日

2023年7月29日（禮拜六）3:00PM至5:00PM

香港華人基督會



暑期託管班

每星期五天(可選一日/一週/全期)

每天 9 小時

每日活動內容：功課輔導、午膳
及下午一個興趣班或戶外活動

對象：升小二至升中一學童

日期：7月17至8月31日(週一至五)

時間：上午 9:00 至下午 6:00

名額：7 位

備註：戶外活動請自備八達通車費

時段(可選擇)	收費
全期 7 星期(週一至五)	\$6,000
一星期(5 天)	\$880
一天	\$200

查詢：馬姑娘





兒童暑期課程

暑期美食製作班

炎炎夏日，一同製作不同的開胃小食。

A 班日期：7 月 17, 24, 31 日(一)

B 班日期：8 月 7, 14, 21 日(一)

AB 班初小級時間：下午 2:30-3:45

AB 班高小級時間：下午 4:00-5:15

對象：初小級：升小二至升小四學生

高小級：升小五至升中一學生

地點：本中心

每班人數：8 人

費用：\$210/3 堂(包材料)

備註：1) 請自備食物盒 2) 如有食物敏感，請告知職員

兒童和諧粉彩班

透過柔和的色調，享受畫畫的
樂趣之餘，亦可減減壓

日期：7 月 18、25 及 8 月 1 日(二)

A) 初小級時間：下午 2:30-3:30

B) 高小級時間：下午 3:45-4:45

對象：A) 初小級：升小二至升小四學生

B) 高小級：升小五至升中一學生

地點：本中心

班人數：8 人

費用：\$210/3 堂(包材料)

蝶古巴特手工班

利透過蝶古巴特的手工藝術，
設計出新的產品

日期：7 月 20, 27 及 8 月 3 日(四)

A) 初小級時間：下午 2:30-3:30

B) 高小級時間：下午 3:45-4:45

對象：A) 初小級：升小二至升小四學生

B) 高小級：升小五至升中一學生

地點：本中心

每班人數：8 人

費用：\$210/3 堂(包材料)

科學小學士

透過不同的科學小實驗，發揮小朋友對科學探索的興趣

日期：7 月 21、28 及 8 月 4 日(五)

A) 初小級時間：下午 2:30-3:30

B) 高小級時間：下午 3:45-4:45

對象：A) 初：升小二至升小四學生

B) 高：升小五至升中一學生

地點：本中心

每班人數：8 人

費用：\$210/3 堂(包材料)





兒童暑期課程

多元藝術畫班

透過不同的顏料, 畫出獨特的畫作

日期: 8月8, 15, 22日(逢週二)

A) 初小級時間: 下午 2:30-3:30

B) 高小級時間: 下午 3:45-4:45

對象: A) 初小: 升小二至升小四學生

B) 高小: 升小五至升中一學生

地點: 本中心

每班人數: 8人

費用: \$210/3堂(包材料)

兒童乒乓球初班

在教授乒乓球基本的技巧,
讓小朋友享受乒乓球的樂趣

日期: 8月10、17及24日(四)

A) 初小級時間: 下午 2:30-3:30

B) 高小級時間: 下午 3:45-4:45

對象: A) 初小級: 升小二至升小四學生

B) 高小級: 升小五至升中一學生

地點: 本中心

每班人數: 8人

費用: \$180/3堂

備註: 中心可提供球拍借用



兒童木箱鼓班

在導師的帶領下, 一同感受木箱鼓的樂趣

日期: 8月11、18及25日(五)

時間: 下午 2:15-3:15

對象: 升小二至升中一學生

地點: 本中心

每班人數: 10人

費用: \$200/3堂

查詢: 馬姑娘



電影 Fun Fun Day

日期: 8月28-31日

時間: 下午 2:30 至 4:30

對象: 升小二至升中一學生

收費: 全免

人數: 8人

查詢: 馬姑娘





兒童暑期課程

長洲沙灘之旅

炎炎夏日，到小島上吹吹海風踢踢水

日期：7月19日(三)

時間：上午10:00 - 下午4:00

對象：升小二至升中一學生

地點：本中心

每班人數：10人

費用：\$60(自備八達通車費及午餐費)

查詢：馬姑娘

愉景灣沙灘之旅

愉景灣沙灘上設有不同的遊樂設施，
是香港數一數二著名的景點

日期：8月2日(三)

時間：上午10:00 - 下午4:00

對象：升小二至升中一學生

每班人數：10人

費用：\$60(自備八達通車費及午餐費)

查詢：馬姑娘

尖沙咀遊蹤

遊覽最受小朋友歡迎的科學館，
乘坐小輪欣賞維港景色

日期：8月16日(三)

時間：下午1:00-6:00

對象：升小二至升中一學生

每班人數：10人

費用：\$40(自備八達通車費)

查詢：馬姑娘

馬灣沙灘走一Round

日期：7月26日(三)

時間：上午9:00 - 下午5:00

地點：馬灣公園及沙灘

對象：升小二至升中一學生

每班人數：10人

費用：\$60(自備八達通車費及午餐費)

查詢：張先生

沙田樂園玩不完

暢遊沙田市中心史諾比開心世界、
全港首個三萬五呎空中人造草地運動公園、
沙田公園兒童遊樂場

日期：8月9日(三)

時間：下午1:00-5:00

對象：升小二至升中一學生

地點：沙田市中心

每班人數：10人

費用：\$40(自備八達通車費)

查詢：張先生

快樂.快落.荔枝角

暢玩美孚荔枝角公園遊樂場及中式庭園，
參觀饒宗頤文化館古蹟及展覽等

日期：8月23日(三)

時間：下午1:00-5:00

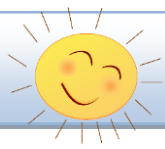
對象：升小二至升中一學生

地點：美孚

每班人數：10人

費用：\$40(自備八達通車費)

查詢：張先生



親子活動

大坳門親子燒烤

大坳門風景明媚，最適合一家大細放風箏及燒烤。

日期：5月21日(日)

時間：上午 8:45-下午 3:00

對象：3-18 歲兒童及其家長

收費：每位\$140(大小同價，
包旅遊巴、燒烤包、燒烤用品)

名額：40 位

備注：環保緣故，請自備餐盒餐具

查詢：馬姑娘



親親太平山

日期：6月25日(日)

時間：下午 1:00-6:00

地點：太平山

內容：山頂廣場、夏力道和盧吉道步行徑，1 小時
步程舒適平坦，飽覽港島及南區海岸景色。

對象：3-18 歲兒童及其家長(0-2 歲免費)

收費：每位\$20(大小同價，自備八達通車費)

名額：20 位

備注：

(1)輕便運動服裝、自備糧水、驅蚊/防曬用品。

(2)參加者可選擇自行離隊，留後觀看太平山夜景。

查詢：張先生





親子活動

親子愉景灣沙灘之旅

沙灘上設有各大型遊樂設施，最適合想玩水
又想玩遊樂設施的您。

日期：7月9日(日)

時間：下午 1:00-6:00

對象：3-18 歲兒童及其家長

名額：40 人

費用：\$60(大小同價,包旅遊巴，請自備沙灘用品)

查詢：馬姑娘

親親日營

日期：8月13日(日)

時間：上午 9:00-下午 5:00

內容：專車接送往返，享用營地活動設施(射箭、繩網、運動攀登、康樂、體育設施等)，連午膳。

地點：曹公潭戶外康樂中心

對象：18 歲以下兒童及其家長

費用：3-12 歲\$80, 13 歲以上及成人\$90(包旅遊巴、午膳及營費)

0-2 歲幼兒\$50(只包旅遊巴，
自備午膳及不佔午膳飯堂之座位)

名額：50 位

查詢：張先生



成人活動

恩庭婦女團契

日期：逢週二 (公眾假期暫停)

時間：上午 10:00-11:30

地點：本中心

對象：有興趣認識基督教信仰的婦女

費用：免費

目的：讓婦女相聚分享學習，加強自信和適應，建立互助的群體。

內容：生日會、健康講座、DIY 美食工藝、交流分享、信仰專題及義工服務等。

導師：胡姑娘/張先生

恩庭歌詠團



日期：逢週三

時間：上午 10:00-11:30

地點：恩庭長者活動中心(何文田冠暉苑鳴暉閣地下)

對象：有興趣唱歌的婦女

費用：\$100/3 個月

目的：培養婦女歌唱的興趣，建立自信。

內容：教授呼吸、吐字、節拍、發聲等基本歌唱技巧，參與表演服務。

導師：胡姑娘



個別鋼琴班

*本中心承蒙陳君賜女士擔任義務音樂課程顧問，不勝榮幸。陳女士具備多年音樂教育經驗，並培訓多位鋼琴老師，桃李滿門。

音樂課程顧問陳君賜女士之資歷：

- *教育事工博士候選人(加拿大多倫多國際基督教教育學院)
- *基督教研究碩士(播道神學院)
- *文學士(香港中文大學主修音樂)

4 堂收費	30 分鐘	45 分鐘	60 分鐘
初級	\$450	\$655	----
一級	\$485	\$710	----
二級	\$520	\$755	----
三級	----	\$825	\$1,080
四級	----	\$850	\$1,135
五級	----	\$890	\$1,180
六級	----	\$920	\$1,220
七級	----	\$995	\$1,320
八級	----	\$1,070	\$1,415

導師：所有鋼琴導師均持有英國皇家音樂學院八級鋼琴證書或以上的認可資歷，並有授琴經驗。

對象：有興趣之人士

日期及時間：由雙方洽談

費用：每四堂計算



鋼琴租借服務

選擇(一)：購買 8 次月券 費用：\$150

選擇(二)：購買 4 次月券 費用：\$100

限期：一個月內使用

備註：每次為半小時，可預訂連續時段

註：

1. 租借前必須先致電預約時間
2. 租借咭如未能在一個月內使用則作廢。
3. 每次租借時，請出示鋼琴租借咭方便中心作記錄。

琴書代購及租用服務

租用期：3 個月(可續租一次)

數量：最多 3 本

金額：代購新書
舊書 5 折



信仰活動

香港基督少年軍第 234 分隊——招募隊員

宗旨：於青少年人之間，擴展基督的國度，同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為，以達成基督化的人格。基督少年軍注重培養青少年的身、心、靈均衡發展，我們透過團隊活動、步操、聖經學習，培養隊員成為愛主的基督徒；同時透過專章如露營、遠足及急救知識，訓練隊員學習紀律、獨立和自信、個人責任感、以及擴闊視野，成為香港未來的社會棟樑。

年齡：幼級組 (5 - 8 歲) 初級組 (8 - 12 歲)
中級組 (11- 18 歲) 高級組 (16-21 歲)

全年費用：\$360(非恩庭會員)/\$300(恩庭會員) 綜援家庭有特惠

集隊地點：香港華人基督會
(何文田常和街 2 號，華英中學對面)

集隊時間：逢週五晚上
幼級組——晚上 7:30 至 9:00
初級組——晚上 7:30 至 9:45
中級組及高級組——晚上 7:30 至 10:00

備註：須面試

查詢電話：2242 0094



中心資料

背景及使命

香港華人基督會是一所註冊非牟利基督教團體，創會於一九二六年。自一九七二年從深水埗遷進何文田常和街 2 號，與舊何文田邨只是一街之隔，遙遙相對。何文田邨重建完成後，為更好服務區內家庭，本會遂於二零零五年向社會福利署申請在何文田邨開辦「恩庭睦鄰中心」，為居民提供一個「聚腳點」、一個「家」，藉此貫徹服務社區、關心鄰舍的使命。

宗旨

本著耶穌基督的愛，恩庭睦鄰中心致力回應服務對象在身、心、社、靈的全人需要，共建和諧、互助友愛的社區，並盼望基督的恩典和愛進入每一個家庭。

服務對象

本中心主要服務何文田及鄰近社區內之兒童、青少年、婦女和家庭。

服務範疇

兒童服務：培育兒童良好品格，幫助他們健康成長。

活動：幼齡 Playgroup、功輔班、興趣班、戶外活動、學習支援、個人成長及品格培育、基督少年軍等。

婦女服務：幫助婦女建立自信，發揮所長，並能彼此扶持、解決困難。

活動：興趣班、講座、義工服務、婦女團契及栽培小組等。

家庭服務：為家庭提供支援服務，幫助建立良好和融洽家庭關係。

活動：家長小組、講座、親子活動及關懷輔導等。

社區推廣：建構和諧社區，提倡友愛共融氣氛、傳遞正確價值觀，為社區注入正能量。

特別天氣安排



惡劣天氣訊號	室內活動	戶外活動 (水上)	戶外活動 (陸上)	中心開放
雷暴警告	照常	暫停	按情況而定	照常
黃色暴雨	照常	暫停	按情況而定	照常
紅色暴雨	照常	暫停	暫停	照常
黑色暴雨	1) 活動舉行前 2 小時仍懸掛，活動取消； 2) 如活動在進行中，可繼續運作。	暫停	暫停	1) 如中心尚未開放，則中心會暫停開放，至警號除下後 2 小時才重新開放。 2) 如中心已開放，中心會照常服務。

中心資料

報名須知

1. 報名者**必須**為中心之個人或家庭會員，個別課程活動指明對象為非會員除外。
2. 不設電話報名，報名者以收到本中心發出之正式收據方為接納報名。
3. 報名費可用現金或劃線支票繳交，抬頭請寫「香港華人基督會」。
4. 請自行記下課程活動日期、時間和地點，中心恕不另行通知。
5. 請保留收據，若課程活動因人數不足而取消，需憑收據退回款項。
6. 非因課程活動更改或取消，所有已收費用概不發還。
7. 所報課程活動不可轉移給他人或轉調往其他活動。
8. 已報名者如缺席活動，不能由其他親友代為出席或轉予他人，並恕不能退款。
9. 乘搭旅遊巴的活動，報名者不能攜同沒有報名的親友上車，包括幼齡子女。

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
10:00 am – 1:00 pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X
2:00pm – 6:00 pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X
7:00pm – 10:00 pm	X	X	X	X	X	X	X

星期日及公眾假期休息

中心總監：丘宏盛傳道
義務音樂課程顧問：陳君賜女士

中心職員

中心主任：張朝星先生
中心社工：馬惠敏姑娘
活動幹事：張中樑姑娘
部份時間傳道：胡惠蓮姑娘
部份時間傳道：陳麗玉姑娘

入會手續

	個人會籍	家庭會籍
資格	3歲或以上人士	以家庭為單位，會籍包括申請人及4位直系家庭成員
會費	全年\$30	全年\$60
	下半年（每年10月1日至翌年3月31日）半費	
優惠	綜援人士 – 入會費5折 (入會時請遞交有關證明文件副本)	
會籍有效期	全年費由每年4月1日至翌年3月31日止	
手續	將已填妥的申請表格連同會費交回中心	

印刷數量：1100份

通 告

會員續會

4月1日起，所有舊會員須重新續會，會員期由2023年4月1日至2024年3月31日。個人會籍／家庭會籍之收費及手續，詳見P.15，敬請留意！

會員續會送福袋

香港廢物協進會贊助

已續會 2023-2024 度之家庭會員，可親臨免費領取，必須出示 2023-2024 年度家庭會員證。
觀迎新會員入會，領取禮物

數量有限 送完即止

福袋內有：理想牌即沖麥片、EDO 梳打餅、壽桃牌上海麵、美之選午餐肉、地捫 粟米湯、SnackMate 紅莓乾、獅球嘜 芥花籽油、通心粉



恩庭睦鄰中心
香港華人基督會

聯絡我們

電話：2242 0094

Whatsapp：5532 4671

傳真：3914 9685
地址：何文田邨逸文樓地下

中心網址：www.gracenc.org.hk

電郵：programmer@gracenc.org.hk

恩庭睦鄰中心 Facebook：<https://www.facebook.com/gracenc>