



香港華人基督會 恩庭長者活動中心

地址:何文田冠暉苑鳴暉閣樓下

電話:2242 0771

福

2016年8月份活動時間表

下次例會日期：
2016年8月25日

禮拜一	禮拜二	禮拜三	禮拜四	禮拜五	禮拜六
1 六月廿九 9:00-10:00 普通話班 10:00-11:00 中國舞班 11:00-12:30 戲劇健體班 2:15-4:30 開心唱歌班 3:00-4:00 愛心靚湯	2 三十 9:00-10:00 普通話班 10:00-11:00 中國舞班 11:00-12:30 戲劇健體班 2:30-4:00 粵曲班	3 七月初一 9:45-11:00 豐盛人生 2:15-3:15 門球班	4 初二 10:00-11:00 健康講座 2:30-3:30 福來茶館	5 初三 10:00-12:00 恩庭樂敬拜 2:00-3:00 中文班 3:00-4:00 中級英文班	6 初四 10:00-11:00 長者看天下
8 初六 2:15-4:30 開心唱歌班 3:00-4:00 愛心靚湯	9 初七 9:00-10:00 普通話班 10:00-11:00 中國舞班 11:00-12:30 戲劇健體班 2:30-4:00 粵曲班	10 初八 9:45-11:00 豐盛人生 2:15-3:15 門球班	11 初九 10:00-11:00 見証電影 11:30-12:30 唱後紓“懷”	12 初十 10:00-12:00 恩庭樂敬拜 2:00-3:00 中文班 3:00-4:00 中級英文班	13 十一 10:00-12:00 健康檢查 6:30-9:30 恩庭事工十周年 感恩愛筵暨分享會
15 十三 2:00-5:00 派發東方米 2:15-4:30 開心唱歌班 3:00-4:00 愛心靚湯	16 十四 9:00-10:00 普通話班 10:00-11:00 中國舞班 11:00-12:30 戲劇健體班 9:00-5:00 派發東方米 2:30-4:00 粵曲班	17 十五 9:45-11:00 豐盛人生 9:00-1:00 剪髮服務 9:00-5:00 派發東方米 2:15-3:15 門球班	18 十六 11:30-12:30 唱後紓“懷” 9:00-5:00 派發東方米	19 十七 10:00-12:00 恩庭樂敬拜 9:00-5:00 派發東方米 2:00-3:00 中文班 3:00-4:00 中級英文班	20 十八 10:00-12:00 早聚 9:00-1:00 派發東方米
22 二十 2:15-4:30 開心唱歌班 3:00-4:00 愛心靚湯	23 廿一 9:00-10:00 普通話班 10:00-11:00 中國舞班 11:00-12:30 戲劇健體班 2:30-4:00 粵曲班	24 廿二 9:45-11:00 豐盛人生 2:15-3:15 門球班	25 廿三 9:30 / 2:30 例會	26 廿四 10:00-12:00 恩庭樂敬拜 2:00-3:00 中文班 3:00-4:00 中級英文班	27 廿五 10:00-12:00 健康檢查 10:00-12:30 生日會
29 廿七 2:15-4:30 開心唱歌班 3:00-4:00 愛心靚湯	30 廿八 9:00-10:00 普通話班 10:00-11:00 中國舞班 11:00-12:30 戲劇健體班 2:30-4:00 粵曲班	31 廿九 9:45-11:00 豐盛人生 2:15-3:15 門球班	神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。（約 3:16）		

中心開放時間

逢星期二至六：上午 9 時至下午 1 時
 逢星期一至五：下午 2 時至下午 5 時
 星期日及公眾假期休息。

2016年8月份活動

廉價理髮服務

日期：8月17日(禮拜三)
 時間：上午9:00-1:00
 地點：本中心活動室
 費用：會員\$10/非會員\$15
 名額：各20位
 查詢：朱姑娘
 * 請當日先自行洗頭
 * 請依剪髮時間到達中心



健康講座

內容：排便可以好輕鬆
 日期：8月4日(禮拜四)
 時間：上午10:00-11:00
 查詢：朱姑娘
 講員：衛生署陳姑娘
 費用全免，請向職員取票。



見證電影及早點

歡迎電影後一同享用早點。
 日期：8月11日(禮拜四)
 時間：早上10:00-11:30
 地點：本中心
 查詢：朱姑娘
 費用：全免
 費用全免，請向職員取票。



福來茶館

大家一齊來恩庭共進優惠下午茶點每月茶點不同加上特備講故節目，令你知歷史上的精彩奇事，歡迎任何人士參加！

日期	下午茶	講員	費用
8月4日(禮拜四)	雞蛋腐竹糖水 + 腿治	黎姑娘	\$5

時間：下午2:30-3:30
 名額：60人
 查詢：朱姑娘



愛心靚湯

日期：1、8、15、22及29日(逢一)
 時間：下午3:00至4:00
 8月1日：冬瓜赤小豆豬骨湯
 8月8日：霸王花紅蘿蔔豬骨湯
 8月15日：花生眉豆雞腳豬骨湯
 8月22日：菜乾陳腎紅蘿蔔豬骨湯
 8月29日：冬菇雞殼豬骨湯
 費用：會員\$6/非會員\$8
 名額：每次50位
 查詢：朱姑娘
 註：行動不便之長者，可安排義工送湯上門



東方米派發

凡持有恩庭長者活動中心有效會員證之會員可領取東方米乙包(3公斤)
 派發日期：8月15日至20日
 派發時間：中心開放時段
 查詢：朱姑娘



恩庭早聚

歡迎欣賞電影後一同享用早點
 日期：8月20日(禮拜六)
 時間：上午10:00-12:00
 地點：本中心活動室
 查詢：葉姑娘
 費用：請向職員取票



長者看天下

內容：以輕鬆有趣的方式與會員一同回顧本港及國際的新聞，讓會員能更了解香港社會的時事問題及資訊。
 日期：8月6日(禮拜六)
 時間：上午10:00-11:00
 費用：全免
 地點：本中心活動室



8月份健康檢查

日期：8月13、27日(六)
 時間：上午10:00-12:00
 費用：全免
 查詢：朱姑娘



2016年7月至9月生日會

內容：遊戲、抽獎、共享午餐
 日期：8月27日(星期六)
 時間：上午10:00-12:30
 名額：36位
 費用：會員\$40/非會員\$50
 地點：本中心



香港華人基督會 恩庭事工管理委員會



恩庭事工十周年感恩愛筵暨分享會

主題：【恩愛無限十載情】
 目的：回顧恩庭過去十年的點滴，見證上帝的作為，向上帝呈獻感恩，並展望未來。
 對象：基督會弟兄姊妹、區內友好、恩庭會員
 日期：8月13日(禮拜六)

恩庭事工十周年感恩愛筵

時間：晚上6:30-7:45
 地點：教會副堂及車房
 主持：張朝星(中心主任)
 內容：自助形式聚餐
 餐費：在職\$50 非在職\$25



恩庭事工十周年感恩分享會

地點：教會禮堂
 時間：晚上8:00-9:30
 內容：敬拜、分享、〔回顧與展望〕
 詩歌分享、祈禱、差遣祝福

課程名稱	時間	內容	費用(會員/非會員)	名額	導師	負責職員
唱歌班 (逢一)	下午2:15-4:30	教唱金曲	\$30 / \$35 (10堂)	30人	蘇玉萍姑娘	朱姑娘
中國舞班 (逢二)	早上10:00-11:00	中國舞步	\$30 / \$35 (10堂)	16人	蘇玉萍姑娘	朱姑娘
戲劇健體班 (逢二)	早午11:00-12:30	教京劇技巧、運氣養生法、促進身心健康	\$165 / \$170 (8堂)	16人	宋海明師傅	朱姑娘
粵曲班 (逢二)	下午2:30-4:00	現場音樂伴奏學唱	\$165 / \$170 (8堂)	16人	吳碧心師傅	朱姑娘
普通話班 (逢二)	早上9:00-10:00	透過歌曲，學習基本普通話發音	\$40 / \$45 (10堂)	15人	謝嫻老師	葉姑娘
門球健體班 (逢三)	下午2:15-3:15	學習門球基本技巧及比賽規則	\$25 / \$30 (10堂)	10人	朱姑娘	朱姑娘
中文班 (逢五)	下午2:00-3:00	教授中文詞語，常見錯別字等	\$30 / \$35 (10堂)	12人	黃奕龍老師	葉姑娘
中級英文班 (逢五)	下午3:00-4:00	教授簡單英語詞彙及句子	\$30 / \$35 (10堂)	12人	黃奕龍老師	葉姑娘