



2017年9-12月 活動通訊

節期活動

兒童學習

週末活動

親子活動

成人活動

家庭教育



活動索引

	家庭教育	日期	頁
1.	家長茶座	每月最後的週五晚	3
2.	家長小組	每月第二個週五晚	3
	兒童學習及週末活動		
1.	童來學習小學生功課及發展支援計劃	逢週一至五	4
2.	區本計劃--童心童行功輔班	逢一、三、五	5
3.	基礎英文班 / 基礎數學班	逢週六	5
4.	丘佐榮中學合辦英文強化班	10 - 12 月	6
5.	渣打藝趣嘉年華 2017	11 月 11 日(六)	6
6.	「我要高飛」模型機製作班	10 月 7, 14 日(六)	7
7.	自家美食手藝自家製	11 月 18 及 12 月 2 日(六)	7
	節期活動		
1.	聖誕小運會	12 月 23 日(六)	8
2.	聖誕美食狂想曲	12 月 27-29 日	8
3.	聖誕假期考試溫習班	12 月 27-29 日	9
	親子活動		
1.	環保中秋親子晚會	9 月 30 日(六)	9
2.	「上山下海」鯉魚門親子遊	10 月 29 日(六)	10
3.	暖笠笠親子黃昏 BBQ	11 月 25 日(六)	10
4.	「普天同慶」聖誕親子晚會	12 月 15 日(五)	11
	成人活動		
1.	恩庭婦女團契	逢週三	11
2.	Ballroom 拉丁社交舞初班	逢週六晚	12
3.	恩庭歌詠團	逢週二	12
	其他		
1.	恩庭樂室：個別鋼琴課程、練琴服務、琴書代購及租用服務		13
2.	基督少年軍、圖書及影碟借用服務		14
3.	中心資料		15
6.	會員續會及通告		16

家庭教育

家長茶座

日期：每月最後之週五

時間：晚上 7:30-9:00

對象：家長

目的：提供家長教育、了解兒童健康發展及學習的需要，加強家長交流聯繫。

費用：全免

地點：本中心

內容：每次有專題，邀請經驗專業嘉賓作分享。

日期	主題	講員
9月29日(五)	學習困難	曾可恩女士
10月27日(五)	升學攻略	顧蓓華校長
11月24日(五)	平衡管與教	陳麗玉姑娘

負責：陳麗玉姑娘

家長小組

日期：每月第二個週五

時間：晚上 7:30-9:00

費用：免費

對象：家長(請與陳姑娘聯絡)

地點：本中心

目的：協助家長了解兒童成長的需要，發揮家長角色，享受親職過程，促進親子溝通。

內容：

日期	主題
9月8日(五)	定立界線—免爭執
10月13日(五)	情緒控制上一知己知彼
11月10日(五)	情緒控制—他/她的行為

(以小組形式進行)

負責：陳姑娘及馬姑娘

童來學習小學生 功課及發展支援計劃

內容：1)協助完成及核對功課，預習默書及考試，指導學習。
2)社工提供成長活動/訓練，培育良好學習態度及全人發展。
3)不定期進行家訪，了解學童的學習及成長需要。

對象：小一至小六學童

形式：小組形式，每組 4-7 人

備註：所有參加者及家長必須面試及提交成績表影印本。

其他配套服務：

1. 情緒舒緩及社工支援服務
2. 成長學習活動
3. 學校假期照常服務(公眾假期除外)

師資：大專或以上資歷

日期：逢星期一至五(公眾假期放假)

時間：下午 4 時至 6 時

備註：部份特別節日中心提早休息，屆時功輔班將暫停。



級別	學費	綜援/全額書津學費(名額有限)
小一至小三	每月\$900	\$630
小四至小六	每月\$1000	\$700

兒童學習及週末活動

教育局「區本計劃」資助課程

童心童行功輔班

(逢一、三、五)

內容：協助學童處理功課之困難及完成功課。

導師：資深補習導師 (大專或以上程度)

日期：9月11日 - 11月20日(逢一,三,五)

時間：晚上 6:00 至 7:30

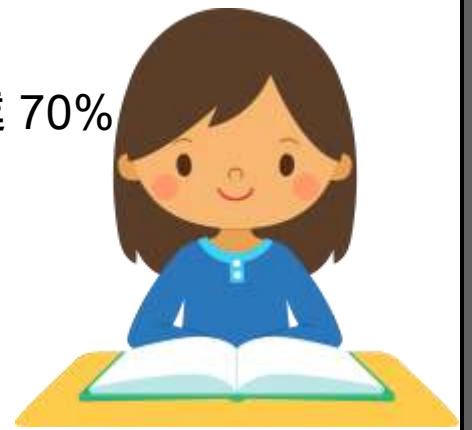
費用：\$200 / 30 堂，另按金\$300，出席率達 70%

以上，學期完結可退回全數按金

對象：小一至小六(綜援或全書津學童)

名額：7 人

查詢：馬姑娘



基礎英文班 基礎數學班

內容：以學校課程及內容為本，解決學童在該學科及課業上之疑難；並針對學員之程度及情況額外給予練習，以提升其水平。

小組：每組 2 位學生

導師：大專或以上資歷導師

時間：逢週六，每節一小時

(時段安排請與職員聯絡)

對象：小一至小六學生

收費：小一至小三: \$240/4 堂

小四至小六: \$300/4 堂



查詢：馬姑娘

兒童學習及週末活動

丘佐榮中學合辦 英文強化班

日期：10月至12月(四)

時間：下午4:15至5:15

地點：基督教女青年會丘佐榮中學

對象：丘佐榮中學中一及中二學生(只供校內報名)

導師：大專或以上學歷

目的：提升學生英文科成績，掌握學習英文的技巧。

內容：教授系統英語課程，透過練習強化英文學習。

渣打藝趣嘉年華2017

日期：11月11日(六)

時間：下午1:00 - 5:00

內容：一年一度的大型藝術嘉年華，除了
有大型藝術攤位外，更有不同大型
歌舞表演，一同感受熱鬧氣氛。

對象：小一至小六

名額：8人

收費：免費(自備八達通車費)

查詢：馬姑娘

兒童學習及週末活動

「我要高飛」模型機製作班

日期：10月7及14日(六)

對象：小三至小六學生

時間：下午3:30 - 5:30

名額：8位

地點：本中心

費用：\$60 / 2堂

目的：培養對飛行的興趣，學習專注及增強自信心。

內容：1)介紹基本飛機構造，製作28吋(機翼)模型滑翔機(見圖)。
2)模型滑翔機修飾美化，完成後進行飛行比賽及活動。

負責：張朝星先生



自家美食手藝自家製

日期：11月18及12月2日(六)

對象：小三至小六

時間：下午3:30 - 5:30

名額：10位

地點：本中心

費用：\$50 / 2堂

目的：培養兒童獨立，增強自我照顧能力；
建立兒童美藝，加強創意美感。

內容：1)親手製作精點美食—迷你小蛋達
2)紙捲花聖誕咭製作

負責：張朝星先生



聖誕節兒童活動

聖誕小運會



日期：12月23日(六)

時間：下午 3:00 - 4:30

比賽項目：雙式運球、4 x 接力、
四人五足、閃避球。

對象：小三至小六

名額：12人

收費：\$5

查詢：馬姑娘

備註：請自行組隊(4人為一隊)，未能
組隊者，中心會代為分組。

聖誕美食狂想曲

日期：12月27、28、29日(三至五)

時間：下午 2:30 - 4:00

地點：本中心

對象：小一至小六

名額：10人

費用：\$120/3堂(包材料)

內容：製作不同的聖誕美食
歡渡聖誕。

備註：請自備食物盒

查詢：馬姑娘



聖誕節兒童活動

聖誕假期考試溫習班

- 日期：12月27、28、29日(三至五)
時間：上午10:30 - 中午12:30
地點：本中心
對象：小一至小六
名額：6人(小組形式)
收費：\$210 / 3堂
目的：善用假期時間，
為考試作好準備。
內容：溫習期考內容，作試前預習。
查詢：馬姑娘

親子活動

環保中秋親子晚會

- 日期：9月30日(六)
時間：晚上7:30 - 9:30
地點：本中心及戶外
內容：遊戲、自製環保燈籠、外出賞月，
一起享受家庭樂，促進親子關係。
對象：18歲以下兒童青少年及其家庭
費用：\$10-(大小同價)
名額：20位
備註：
* 賞月時可自備應節食物、地墊及
所需用品。
* 嚴禁煲蠟 * 不建議攜帶螢光棒

查詢：馬姑娘

親子活動

「上山下海」鯉魚門親子遊

日期：10月29日(日)

對象：18歲以下兒童青少年及其家

時間：下午 2:00 - 7:00

名額：40位

地點：油塘至鯉魚門三家村

費用：成人\$20(大人), 3-12歲兒童\$10, 3歲以下免費

目的：認識香港郊野景致，培養愛護自然心態，重陽節登高，促進親子關係。

內容：暢遊藍田及鯉魚門景色，遠足衛奕信徑第三段，登上砲台山碉堡，遠眺鯉魚門、將軍澳、維港東風光，終站鯉魚門三家村及燈塔。

備註：自備車費及糧水

負責：張朝星先生

暖笠笠親子黃昏 BBQ

日期：11月25日(六)

時間：晚上 7:30 - 9:30

內容：一家大細 BBQ，與家人一起過一個暖笠笠的冬天。

對象：18歲以下兒童青少年及其家庭

地點：香港華人基督會(常和街2號)

名額：20位

費用：12歲以上及成人\$65, 3-11歲兒童\$45

查詢：馬姑娘



成人活動

「普天同慶」聖誕親子晚會

日期：12月15日(五)

時間：晚上8:00 - 9:30

地點：本中心

對象：18歲以下兒童青少年及其家庭

名額：36位

費用：\$20 (大小同價)

目的：加強親子互動及家庭聯繫，推動節日歡樂。

內容：親子遊戲、美食製作、歌唱、表演、專題分享及茶點。

負責：張朝星先生

成人活動

恩庭婦女團契

日期：逢週三

時間：上午9:45 ~ 11:30

地點：本中心

對象：有興趣認識基督教信仰的婦女

費用：免費

目的：讓婦女相聚分享學習，加強自信和適應，建立互助的群體。

內容：生日會、健康講座、DIY 美食工藝、交流分享、信仰專題及義工服務等。

導師：胡惠蓮姑娘/ 張朝星先生

成人興趣班

Ballroom, 拉丁社交舞初班

日期：9月23日至12月2日(六)

時間：晚上 8:00-9:30

地點：恩庭長者中心

對象：有興趣社交舞的人仕

人數：12位

費用：\$400/10堂

導師：胡迪彪先生

導師簡介：U.K. Imperial Society of Dancing of Teachers (ISTD)

U.K. National Association Teachers of Dancing (NATD)

U.K. International Dance Teachers Association (IDTA)

United Kingdom Alliance (UKA)

Professional Dancing Instructor



恩庭歌詠團

日期：逢週二

時間：上午 10:00-11:30

地點：本中心

對象：有興趣唱歌的婦女

費用：\$100/3個月

目的：培養婦女歌唱的興趣，建立自信。

內容：教授呼吸、吐字、節拍、發聲等
基本歌唱技巧，參與表演服務。

導師：胡惠蓮姑娘

個別鋼琴課程

* 本中心榮幸得陳君賜女士為義務音樂課程顧問。(早年畢業於中文大學音樂系，具多年營辦音樂教育中心之經驗。)

導師：所有鋼琴導師均持有皇家音樂學院八級鋼琴證書或以上的認可資歷，並有授琴經驗。

對象：有興趣之人士

日期及時間：由雙方洽談

費用：每四堂計算

4 堂收費	30 分鐘	45 分鐘	60 分鐘
初級	\$350	\$525	-----
一級	\$380	\$570	-----
二級	\$410	\$600	-----
三級	-----	\$660	\$880
四級	-----	\$690	\$920
五級	-----	\$720	\$960
六級	-----	\$760	\$1000
七級	-----	\$820	\$1040
八級	-----	\$880	\$1120

備註：

- (1) 保送英國皇家音樂學院考試。
- (2) 本中心定期舉行學生演奏會及專題講座，敬請留意日期。
- (3) 本中心設代購琴書服務。



練琴服務

時間：共 8 次 (每次 30 分鐘)

費用：\$80

註：

1. 練習前先通知中心預約時間。
2. 練習咭如未在一個月內使用則作廢。
3. 每次練習時，請出示練琴咭方便中心作記錄。

琴書代購及租用服務

租用期：3 個月 (可續租一次)

數量：最多 3 本

金額：代購新書 9 折，舊書 5 折

租金：每本 \$20

查詢：張姑娘



信仰活動

香港基督少年軍第 234 分隊——招募隊員

宗旨：於青少年人之間，擴展基督的國度，同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為，以達成基督化的人格。基督少年軍注重培養青少年的身、心、靈均衡發展，我們透過團隊活動、步操、聖經學習，培養隊員成為愛主的基督徒；同時透過專章如露營、遠足及急救知識，訓練隊員學習紀律、獨立和自信、個人責任感、以及擴闊視野，成為香港未來的社會棟樑。

年齡：幼級組 (5 - 8 歲)

初級組 (8 - 11 歲)

中級組 (11- 18 歲)

全年費用：\$240

集隊地點：恩庭長者活動中心 (何文田冠暉苑鳴暉閣地下)

集隊時間：逢星期五晚上 7:30 至 9:30

備註：須面試

查詢電話：2242 0094



圖書閣



圖書及影碟借用服務

對象：會員

借用期：2 個星期 (可續借一次)

數量：最多 3 本圖書及 2 張影碟

費用：全免



中心資料

報名須知

1. 凡報名者**必須**為中心之個人或家庭會員，個別課程活動指明對象為非會員除外。
2. 不設電話報名，報名者以收到本中心發出之正式收據方為接納報名。
3. 報名收費可用現金或劃線支票，抬頭請寫「香港華人基督會」。
4. 請自行記下課程活動日期、時間和地點，中心恕不另行通知。
5. 請保留收據，若課程活動因人數不足而取消，需憑收據退回款項。
6. 非因課程活動更改或取消，所有已收費用概不發還。
7. 所報課程活動不可轉移給他人或轉調往其他活動。

入會手續

	個人會籍	家庭會籍
資格	3歲或以上人士	以家庭為單位，會籍包括申請人及4位直系家庭成員
會費	全年\$30	全年\$60
	下半年（每年10月1日至翌年3月31日）半費	
優惠	綜援人士 - 入會費5折 (入會時請遞交有關副本)	
會籍有效期	全年費由每年4月1日至翌年3月31日止	
手續	交回填妥之會員申請表格、會費及照片	

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
10:00 am – 1:00 pm	X	✓	X	✓	X	✓	X
2:00pm – 6:00 pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X
7:00pm – 10:00 pm	X	X	X	X	✓	X	X

公眾假期休息

中心總監：蔡耀昌牧師
義務音樂課程顧問：陳君賜女士

中心職員

中心主任：張朝星先生
中心社工：馬惠敏姑娘
活動幹事：張中樑姑娘
部份時間傳道：胡惠蓮姑娘
部份時間傳道：陳麗玉姑娘

聯絡我們

電話：2242 0094
傳真：2242 0095
地址：何文田邨逸文樓地下
中心網址：www.gracenc.org.hk
電郵：programmer@gracenc.org.hk
Facebook：<http://www.facebook.com/gracenc.org.hk>

印刷數量：800份

通告

會員續會

10月1日起至
2018年3月31日續會
者，個人會籍／家庭
會籍之收費將獲半
費，（綜援及全額書簿
津貼除外）詳見
P.15，敬請留意！



何文田邨逸文樓地下
電話：22420094

寄：