



香港華人基督會 恩庭長者活動中心

地址:何文田冠暉苑鳴暉閣地下

電話:2242 0771

福

2018年4月份活動時間表

下次例會日期：
2018年4月26日

禮拜一	禮拜二	禮拜三	禮拜四	禮拜五	禮拜六
<p>2 二月十七</p> <p>公眾假期</p>	<p>3 十八</p> <p>9:00-10:00 普通話班 10:00-11:00 中國舞班 11:00-12:30 戲劇健體班</p> <p>2:30-4:00 粵曲班</p>	<p>4 十九</p> <p>9:45-11:00 豐盛人生</p> <p>3:30-4:30 運動星期三</p>	<p>5 二十</p> <p>公眾假期</p>	<p>6 廿一</p> <p>10:00-12:00 恩庭樂敬拜</p> <p>2:30-3:30 中文班 3:30-5:00 老幼攜手</p>	<p>7 廿二</p> <p>10:00-12:00 健康檢查 10:00-11:00 長者看天下 11:00-1:00 懷舊玩樂嘉年華</p>
<p>9 廿四</p> <p>2:00-3:30 歌唱班 3:00-4:00 愛在心內暖湯水</p>	<p>10 廿五</p> <p>9:00-10:00 普通話班 9:00-11:00 麵包派發 10:00-11:00 中國舞班 11:00-12:30 戲劇健體班</p> <p>2:30-4:00 粵曲班</p>	<p>11 廿六</p> <p>9:45-11:00 豐盛人生</p> <p>9:00-1:00 剪髮服務</p>	<p>12 廿七</p> <p>10:00-11:00 健康講座</p> <p>2:30-3:30 福來茶館</p>	<p>13 廿八</p> <p>9:00-11:00 麵包派發 10:00-12:00 恩庭樂敬拜</p> <p>2:30-3:30 中文班</p>	<p>14 廿九</p> <p>10:00-12:00 恩庭早聚</p>
<p>16 三月初一</p> <p>2:00-3:30 歌唱班 3:00-4:00 愛在心內暖湯水</p>	<p>17 初二</p> <p>9:00-10:00 普通話班 9:00-11:00 麵包派發 10:00-11:00 中國舞班 11:00-12:30 戲劇健體班</p> <p>2:30-4:00 粵曲班</p>	<p>18 初三</p> <p>9:45-11:00 豐盛人生</p>	<p>19 初四</p> <p>10:00-12:00 見證電影 2:00-4:00 懷舊玩樂嘉年華</p>	<p>20 初五</p> <p>9:00-11:00 麵包派發 10:00-12:00 恩庭樂敬拜</p> <p>2:30-3:30 中文班</p>	<p>21 初六</p> <p>10:00-12:00 健康檢查</p> <p>11:00-1:00 懷舊玩樂嘉年華</p>
<p>23 初八</p> <p>2:00-3:30 歌唱班 3:00-4:00 愛在心內暖湯水</p>	<p>24 初九</p> <p>9:00-10:00 普通話班 9:00-11:00 麵包派發 10:00-11:00 中國舞班 11:00-12:30 戲劇健體班</p> <p>2:30-4:00 粵曲班</p>	<p>25 初十</p> <p>9:45-11:00 豐盛人生</p>	<p>26 十一</p> <p>9:30/2:30 例會</p>	<p>27 十二</p> <p>9:00-11:00 麵包派發 10:00-12:00 恩庭樂敬拜</p> <p>2:30-3:30 中文班</p>	<p>28 十三</p> 
<p>30 十五</p> <p>2:00-3:30 歌唱班 3:00-4:00 愛在心內暖湯水</p>	<p>耶和是我的力量、是我的盾牌、我心裡倚靠祂、就我幫助。</p> <p>詩篇 28 篇 7 節</p>			<p>中心開放時間</p> <p>逢星期二至六：上午 9 時至下午 1 時 逢星期一至五：下午 2 時至下午 5 時 星期日及公眾假期休息。</p>	

2018年4月份活動

見證電影

歡迎各會員觀看見證電影，
期同享愛心粥。
日期：4月19日(四)
時間：早上10:00-12:00
地點：本中心
查詢：朱姑娘
費用：全免
請向職員取票。



懷舊玩樂嘉年華

內容：自製遊戲、兒時玩樂、懷舊嘉年華
日期：7, 21 上午 11:00 - 1:00
時間：19 日下午 2:00-4:00
地點：本中心
名額：20人
查詢：實習學生均 / 中心職員
費用：全免，請向職員登記取票

恩庭樂敬拜

內容：唱詩敬拜、講道、鄰里彼此分享傾談、午餐
時間：早上10:00-12:00
日期：逢禮拜五
地點：本中心
費用：全免
對象：歡迎任何人士參加！



愛在心內暖湯水

時間：下午 3:00 至 4:00 (一)
4月9日：咸魚頭豆腐豬骨湯
4月16日：紅蘿蔔五指毛桃豬骨湯
4月23日：陳腎菜乾南北杏豬骨湯
4月30日：蘋果木耳密棗豬骨湯
費用：優惠價會員 \$4 / 非會員 \$8
(由攜手扶弱基金贊助)
名額：每次50位
查詢：朱姑娘



廉價理髮服務

日期：4月11日(三)
時間：上午 9:00-1:00
地點：本中心活動室
費用：會員 \$10 / 非會員 \$15
名額：30位
查詢：朱姑娘
* 請當日先自行洗頭
* 請依剪髮時間到達中心



恩庭早聚

內容：一起欣賞電影，分享箇中體會。
日期：2018年4月14日(六)
時間：10:00-12:00
地點：本中心活動室
查詢：余姑娘
費用全免，請向職員取票！



老幼攜手 共創和諧

內容：聖保羅男女中學探訪活動，手工制作和遊戲。
日期：2018年4月6日(五)
時間：3:30-5:00
地點：本中心活動室
查詢：余姑娘
費用全免，名額有限，先到先得。



福來茶館

大家一齊來恩庭共進優惠下午茶點
每月茶點不同加上特備講古節目，
令你知歷史上的精彩奇事，歡迎
任何人士參加！

日期	下午茶	講員	費用
4月12日 (禮拜四)	芋頭西米露 + 腿治	蔡牧師	\$5

時間：下午 2:30 - 3:30
名額：60人
查詢：朱姑娘



2018-2019 年度續証

續會事項：

1. 續會費\$30 及帶同舊會員証
2. 電話地址如有更改請帶證明文件

新會員事項：

入會費\$30 及相片一張
* 凡續會或入會可獲禮物乙份



健康講座

專題：癌症小百科
日期：4月12日(四)
時間：上午 10:00-11:00
查詢：朱姑娘
講員：衛生署陳姑娘
費用：全免
請向職員取票。



長者看天下

內容：分享社會時事和健康資訊。
日期：2018年4月7日(六)
時間：10:00-11:00
地點：本中心活動室
查詢：余姑娘
費用：全免請向職員取票！



課程名稱	時間	內容	費用(會員/非會員)	名額	導師	負責職員
歌唱班 (逢一)	下午 2:00-3:30	學習呼吸、吐字、節拍、發聲等基本歌唱技巧	\$100 / \$130 (10堂)	20人	胡姑娘	朱姑娘
中國舞班 (逢二)	早上 10:00-11:00	中國舞步、扇舞、燈籠舞	\$30 / \$35 (10堂)	16人	蘇玉萍姑娘	朱姑娘
戲劇健體班 (逢二)	早午 11:00-12:30	教京劇技巧、運氣養生法、促進身心健康	\$180 / \$190 (8堂)	16人	宋海明師傅	朱姑娘
粵曲班 (逢二)	下午 2:30-4:00	現場音樂伴奏學唱粵曲	\$165 / \$170 (8堂)	16人	吳碧心師傅	朱姑娘
普通話班 (逢二)	早上 9:00-10:00	透過歌曲，學習基本普通話發音	\$40 / \$45 (10堂)	15人	謝嫻老師	余姑娘
中文班 (逢五)	下午 2:30-3:30	教授中文詞語，常見錯別字等	\$30 / \$35 (10堂)	12人	張佩儀老師	張主任